

DROGI KRZYŻOWE

GORZKIE ŻALE

MEDYTACJE PASYJNE

wczoraj i dziś

rozważania i modlitwy

Fr. Zygmunt Ostrowski SChr

Projekt okładki

Wojciech J. Zębala

Ilustracje

Stacje Drogi Krzyżowej

Papież Benedykt XVI

Rzym 2010

adaptacja: inż. architekt Andrzej Ryczek

wykonawcy witraży:

Karolina i Tomasz Samoszuk

Kościół Matki Boskiej Częstochowskiej

Sterling Heights, MI

ISBN - 978-0-578-72333-4

© Ks. Zygmunt Ostrowski SChr 2019

Pozwolenie na wydanie

Ks. Jacek Walkiewicz SChr

Prowincjał Towarzystwa Chrystusowego
dla Polonii Zagranicznej w Ameryce Północnej.

Ks. Bogdan Molenda SChr

Konsultant Teologiczny

1 wydanie - 24 maja, 2019 – Lombard, IL

2 wydanie uzupełnione - 19 marca, 2020 – Lombard, IL

SGSI - Concept, Design & Print

Printed in the USA

Słowo Autora

Bóg Stwórca obdarzył człowieka darem życia i darem krzyża. Krzyż został dostosowany do możliwości każdego człowieka. Ludzie mieli, mają i będą mieli zastrzeżenia do prawdziwości tych stwierdzeń. Każdy ma prawo do swojego zdania i opinii. Bóg Stwórca nie odebrał tego prawa człowiekowi, bo najpełniej umiłował go ze wszystkich stworzeń i poświęcił Syna.

Możemy porównywać te dary w różnych aspektach wydarzeń. Nie tylko nikt nam tego nie zabroni, a nawet jesteśmy zaproszeni do łamigłówki historycznej i poznawczej. Oczywiście nie mamy perspektywy jaką posiada Bóg Stwórca. On stworzył człowieka na swój obraz i podobieństwo. Jeżeli taka jest prawda, to tylko On ma pełną odpowiedź na nasze pytania. Gwarantuję każdemu z nas, że nawet wieczność nie wystarczy, abyśmy znaleźli w pełni zasadniczą odpowiedź. Odpowiedź wydaje się oczywista i prosta, bo On jest jedynym najbardziej prostym Bytem, źródłem każdego bytu.

Człowiek jest stworzony do wiecznego życia ze Stwórcą. Życie na ziemi nie wystarczy, aby poznać i zrozumieć siebie, a cóż dopiero Stwórcę. Przypomnę tu wypowiedź św. Jana Pawła II, Pielgrzyma do Ojczyzny Ziemi: *człowiek, nie zrozumie siebie do końca bez Chrystusa*. Jeżeli tak, to jak zrozumieć Boga i Jego plany wobec człowieka, który jest żywym znakiem Jego miłości?

Św. Jan Apostoł pisze: *Bóg jest miłością*. Miłość stworzyła człowieka do miłości wiecznej w Bogu Miłości. Św. Augustyn w swojej biografii wyraża żal, że tak późno umiłował tę Miłość.

Droga Krzyżowa to Droga Miłości Jezusa, który do końca nas umiłował i wydał samego siebie za nas, abyśmy dźwigając nasz krzyż nieustannie wzrastali w miłości Boga i ludzi.

ks. Zygmunt Ostrowski SChr

San Francisco, CA - 23 II 2019

Wprowadzenie do Drogi Krzyżowej

Okres przygotowania do najważniejszego dorocznego święta Wielkanocy zaczyna się Środą Popielcową, a kończy się Wielkim Tygodniem. Trzy dni poprzedzające Wielkanoc, tzw. Triduum Sacrum, to celebrowanie największych tajemnic odkupienia: Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota. W tym czasie najbardziej popularne modlitwy to Gorzkie Żale i kazaniai pasyjnymi i Droga Krzyżowa w każdy piątek. Te nabożeństwa wielkopostne gromadziły przez wieki i nadal licznie gromadzą wiernych i kościołach i kaplicach.

W czasie zastępstwa ks. Tadeusza Rusnaka SChr, proboszcza parafii Nativiti w San Francisco, CA przyszła mi myśl, aby napisać rozważania dróg krzyżowych. Znalazłem tylko dwie w moim komputerze. Inne teksty zaginęły. Postanowiłem wypełnić mój pobyt pisaniem nowych i tak mamy 18 rozważań dla różnych grup, bo każda ma swój krzyż i swoje refleksje związane z codziennym krzyżem.

Te refleksje są propozycją, aby czas wielkopostnego zadumania natchnął nas do napisania osobistej Drogi Krzyżowej. Warto stojąc przed Ukrzyżowanym przeprosić Go za swoje i innych grzechy, z powodu których tak strasznie cierpiał i nadal cierpi. Trzeba też podziękować Mu za Jego Miłość Miłosierną i odnaleźć osobistą rolę w dźwiganiu krzyża swojego i wspólnotowego. Krzyż jest darem i zadaniem: *Jedni drugich brzemiona noście. Miłujcie się wzajemnie tak, jak Ja was umiłowalem. W Krzyżu miłości nauka.*

Kochani pielgrzymi,

Nie bójmy się krzyża w naszym życiu i nieśmy nasze codzienne obowiązki z miłością, a w czasie Mszy św. ofiarujmy je Jezusowi jako nasz dar ofiarny.

Z Jezusem przyjętym w komunii św. idźmy pomagać napotkanym w dźwiganiu krzyża na naszą Golgotę życia i tam powiedzmy Mu:

Boże, w Twoje ręce oddaję ducha mego.

Ks. Zygmunt

Droga Krzyżowa Jerozolimska (1980 i 2019)

stacja I

Jezu! Niech rozważania Drogi Krzyżowej, pomogą nam zrozumieć wartość drogi z krzyżem w życiu człowieka.

I – Pan Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
najpierw Pilat skazał Ciebie na śmierć, a później były: kamienny dziedziniec zwany *Lithostrotos*: miejsce biczowania i koronowania oraz wyśmiewania przez rzymskich żołnierzy. Uświęciłeś nas swoją Najświętszą Krwią przy biczowaniu na dziedzińcu.

Dzisiaj pielgrzymi Ziemi Świętej stoją w milczeniu, aby wziąć mały wypożyczony krzyż i niosąc go rozpocząć Drogę Krzyżową pielgrzymów idących wśród kupujących uliczkami Jerozolimy.

Jezu,
przebacz nam, którzy swoimi słowami - bez żadnego nieraz uzasadnienia - skazujemy innych. Przebacz sądom, które w historii ludzkości skazywały i dzisiaj skazują niewinnych ludzi na kary więzienia i śmierci.

Módlmy się za skazanymi i niewinnie cierpiącymi o łaskę zbawienia dla nich, a dla sędziów o nawrócenie i uczciwe wyroki.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś za nas...



II – Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
pielgrzymi Ziemi Świętej rozpoczynają w Jerozolimie z jerozolimskim krzyżem **jedyną Via Dolorosa** – Drogę Krzyżową. Idą Twoimi śladami od Kaplicy Biczowania, gdzie dziś stoi mały ołtarz obok Kaplicy Skazania i sceny umywania rąk przez Pilata.

My, z dala od historycznej Jerozolimy, zapraszamy Ciebie, Jezu, abyś szedł z nami pielgrzymami do mieszkania, które przygotowałeś nam w królestwie niebieskim.

Jezu,
każdy z nas ma swój krzyż pielgrzyma codziennych obowiązków osobistych, małżeńskich, rodzinnych, zakonnych czy kapłańskich. Jest on jest darem od Boga. Na początku każdego dnia warto ucałować mały krzyżyk zawieszony na naszej szyi.

Ucałujmy nasze krzyże lub krzyżyki w domu, zanim pójdziemy jak pielgrzymi wędrujący po ziemi do Domu Ojca.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...



III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu!

na początku myślimy o łuku zwanym „Ecce Home”. To w tym miejscu Pilat pokazał Ciebie cierniem ukoronowanego i wypowiedział słynne zdanie: „Oto Człowiek”. Król w cierniowej koronie, znaku wrogości i odrzucenia Zbawiciela.

Tutaj jest marmurowa płaskorzeźba z 1941 r. - dar polskich żołnierzy armii generała Andersa. Ukazuje Jezusa z krzyżem na ich czele z Białym Orłem, aby przypomnieć Twój i nasz upadek *(obraz na okładce książki)*.

Jezu,

kiedyś, każdy z nas pierwszy raz upadł pod swoim krzyżem, a potem powstał, aby iść dalej przez życie w gronie bożych pielgrzymów po ziemi trudów i zanieść go aż do Domu Ojca w królestwie niebieskim.

Podnośmy upadłych pod ciężarem codziennych obowiązków i z pokorą idźmy dalej.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.



IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,

ta kaplica została odnowiona przez polskich żołnierzy po zakończeniu II wojny światowej. W kaplicy płaskorzeźba twa-rzy Maryi zaprojektowana przez Tadeusza Zielińskiego jest umieszczona nad wejściem do niej.

Wewnątrz jest ołtarz z białego marmuru i dwa polskie orły, abyśmy zapamiętali Twoje spotkanie z Maryją Matką Bolesną i z nami cierpiącymi na naszej drodze krzyżowej po latach wojny.

Jezu,

Twoja Niepokalana Matka Bolesna spotkała się z Tobą, który dźwigałeś krzyż jako Skazaniec idący na miejsce ukrzyżowania na wzgórzu Golgoty. Spotkanie w ciszy i miłości Matki z Synem nie potrzebowało żadnego słowa. Wystarczyła Obecność.

Czy jestem wdzięczny Bogu za Matkę Bolesną i moją matkę, które nieustannie pomagają mi swoim słowem i modlitwą.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...



V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
oto kaplica na pamiątkę Twojego spotkania ze zmęczonym Szymonem idącym z pola do domu. Droga pod górę i dlatego potrzebna była Ci pomoc. Zmuszają Szymona, spieszącego się na celebrowanie z rodziną święta Paschy.

Szymon nie miał zamiaru i chęci, aby dotknąć Ciebie jako skazańca i stać się nieczystym na święto Paschy. Zmuszony pomógł Tobie, a Ty jemu. Dostrzegł w Tobie niewinnego człowieka.

Jezu,
daleś Szymonowi okazję, aby pomagając Tobie, skazanemu na ubiczowanie i śmierć na krzyżu, doznał razem z rodziną łaski nawrócenia po Twojej śmierci, a po zmartwychwstaniu stał się żywym świadkiem momentu odkupienia.

Oczyść mnie swoją męką, abym w każdej Mszy św. mógł z czystym sercem i duszą i przyjąć Twoje Ciało i Krew.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Który



VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
ta kaplica przypomina Twoje spotkanie z Weroniką, która swoją chustą otarła twoje zakrwawione Święte Oblicze. Jakie było jej zdziwienie, kiedy później zobaczyła tą nagrodę za swoją ofiarną miłość i odwagę.

Ta chusta znajduje się w Manoppello. Jest ona również dla nas darem Twojej Obecności - po tylu wiekach. To wierna ikona Twojej zakrwawionej Twarzy.

Jezu,
na Chrzcie św. otrzymałem sakramentalny dar twojego Świętego Oblicza w mojej duszy. Pomóż mi pamiętać o tym, a zabrudzoną moimi grzechami, obmyj łaską sakramentu Pojednania i Pokuty. Pomóż mi bronić Ciebie we mnie i w innych.

Kobieca wrażliwość na zranionego człowieka jest darem nie zawsze docenianym przez ludzi. Jezu, Ty doceniłeś jej odwagę.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Który



VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
kaplica siódmej stacji ma wewnątrz siedmiometrową kolumnę.
Została zbudowana w II wieku na skrzyżowaniu dróg pełnych
hałasu sklepików wzdłuż wąskiej uliczki, które odwiedzało ty-
siące ludzi, którzy robili i nadal robią tam zakupy.

Twój drugi upadek pod krzyżem przypomina nasze grzechy i
słabości. Czy ktoś przejmował się Tobą skazanym na śmierć, a
teraz leżącym pod krzyżem na drodze na Golgotę?

Jezu,
każdy z nas ma swoje upadki pod ciężarem swoich słabości.
Żyjemy w świecie wypełnionym hałasem codziennych zakupów.
Czy nie przechodzimy obojętnie obok ludzi upadłych? Czy
chcemy udzielić pomocy bliźniemu w potrzebie?

Matka Teresa na ulicach Kalkuty pochyliła się nad człowiekiem,
który umierał, a przed śmiercią, on odplacił jej swoim uśmie-
chem. Tam zrodziło się jej nowe powołanie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...



VII

PAN JEZUS
UPADA POD KRZYZEM
PO RAZ DRUGI

VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
kolejna kaplica 8 stacji ma kolumnę u wejścia do klasztoru tuż przy Bazylice Grobu Pańskiego. Tam dzisiaj jest wspólnota koptyjska. To historyczne miejsce przypomina Twoje spotkanie z płaczącymi kobietami.

Przypomniałeś im, aby nie płakały nad Tobą, ale nad sobą i swoimi dziećmi. Trudna prawda była zaskoczeniem dla nich. Przypomnił im, aby zrozumiały przyczynę Twego cierpienia.

Jezu,
Czy pomyślałem, że są ludzie, którzy cierpieli i nadal cierpią z mojego powodu? W ciszy swego wnętrza przepraszam Cię, Jezus, za skrzywdzonych ludzi, którym kiedyś spowodowałem cierpienia, a niektóre z nich może nadal trwają?

Oto słowa zmuszające do refleksji: *Córki jerozolimskie nie płaczcie nade Mną, lecz raczej nad sobą i nad naszymi dziećmi.*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...



IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
poza murami świętego miasta Jeruzalem jest wzgórze przypominające ludzką czaszkę, która w języku hebrajskim miała nazwę gulgota. Do szczytu było blisko, ale ubiczowany i ciężki krzyż naszych grzechów spowodował ten trzeci upadek.

Następne stacje są na terenie Bazyliki Grobu Pańskiego, wybudowanej obok dawnych kamieniołomów i niewielkiego ogrodu z grobowcem dla rodziny Józefa z Arymatei.

Jezu,
W tym najstarszym sanktuarium z czasów cesarza Konstantyna Wielkiego kończy się Droga Krzyżowa Twoja i pielgrzymów w Jerozolimie, ale ona trwa nadal w naszym życiu. Jezu, daj mi łaskę przeprosić Ciebie teraz, a przed moją śmiercią za moje upadki w życiu.

Ten Twój ostatni najboleśniejszy i najcięższy upadek może być związany z najgorszymi grzechami ludzi wobec Boga i bliźniego.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX



TRZECI
UPADEK
PANA JEZUSA

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
to tutaj pozbawiono Ciebie szat. Tutaj zbudowano na skale w kształcie mauzoleum rzymskiego Bazylikę Grobu Pańskiego w połowie IV wieku, którą uszkodzili Persowie, a w 1009 roku zniszczyły ją wojska kalifa Hikima.

Rzymscy żołnierze zabrali Tobie nawet suknię zrobioną przez Twoją ukochaną Matkę, ale nie zabrali Ci, Jezu, godności Boga - Człowieka.

Jezu,
obrabowali Ciebie ze wszystkiego i wystawili bez szaty na hańbę otaczającego ludu. To za wszystkie nieczyste grzechy ludzkości. Adam i Ewa po pierwszym grzechu w raju wstydziła się swej nagości i schowała się z obawy przed Bogiem.

Po śmierci staniemy przed Bogiem sprawiedliwym sędzią, aby usłyszeć nasz ostateczny wyrok na całą wieczność.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...



XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
odbudowana przez krzyżowców Bazylika Grobu Pańskiego w XI w. została przykryta piękną kopułą. Tu widać dramat i skutki dekretu sultana z 1757 r. zakazującego remontu i zmian godzin celebrowania liturgii przez Greków, Ormian i katolików.

Przybili Ciebie do Krzyża-Ołtarza świata, jako Ofiarę za grzechy całej ludzkości. Na nim zostałeś złożony jako Baranek Paschalny Nowego Testamentu za nas ofiarowany.

Jezu,
Twój krzyż na Golgocie przestał być znakiem przekleństwa i śmierci, a stał się błogosławieństwem i życiem. Połączył on nas jako Twoją rodzinę bożych pielgrzymów na ziemi. To na Krzyżu pojednałeś nas z Ojcem na wieki.

Krzyżu święty nade wszystko, drzewo przynajszlachetniejsze. W żadnym lesie takie nie jest, na którym sam Bóg zawisnął. Słodkie drzewo...

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.



XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

**Stała Matka Bolesciwa obok Krzyża ledwie żywa,
gdy na Krzyżu wisiał Syn, gdy na Krzyżu wisiał Syn.**

Jezu,

to miejsce ukrzyżowania mają prawosławni Grecy, a pod ołtarzem jest otwór w skale, w którym stał Krzyż. Dostęp do niego mają wszyscy pielgrzymi Ziemi Świętej. Klękają i ręką przez otwór dotykają skały trzymając często różaniec w rękę.

To miejsce największej czci, ciszy, modlitwy, medytacji, bólu i wdzięczności. Jedyne historyczne Miejsce Odkupienia ludzi. Nikt nie może przejść obojętnie obok tego Krzyża i miejsca!

Jezu,

nawet prorocy nie przewidzieli, że zapowiedziany Adamowi i Ewie potomek zakończy swoje życie na Krzyżu na Golgocie. Testament z Krzyża dał nam Maryję jako Matkę, łotrowi niebo, przebaczenie prześladowcom, a Twojemu Ojcu Twój oddech.

Pomyślę jaka będzie moja śmierć? Czy będę przygotowany na nią? Czy odejdę z ziemi pojednany z Bogiem i ludźmi?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...



XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.
Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,
schodząc na dół z Golgoty jest czerwony marmur przypominający miejsce Ciała zdjętego z Krzyża i Matkę Twoją, której nikt nie zrozumie Jej serca przebitego mieczem boleści, jak zapowiedział Symeon w dniu Ofiarowania Dziecięcia Jezus w świątyni w Jerozolimie.

Groby kryją tych, którzy odeszli z tego świata i żyją już w wieczności, ale jakiej to nie wiemy. Cierpiący w czyścicu oczekują miłosierdzia Bożego i naszej wszechstronnej pomocy modlitewnej.

Jezu,
wiem, że w niebie są błogosławieni i święci, ale nie wiem, gdzie są pozostali. Może ich głos zza grobu błagalnie woła do mnie: pomódl się za moją duszę, bo cierpię męki w czyścicu. Panie, błagam skróć ich cierpienia i obdarz niebem.

O Matko Bolesna, Matko Pocieszenia, wypraszaż u Jezusa łaskę utulenia zbolących matek, a mnie przedstaw swojemu Synowi.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...



XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu,

Ta czternasta stacja na dole to bardzo mała kaplica z małą kopułą i ławą, na której położono Twoje Ciało zdjęte z Krzyża.

Twoje życie nie skończyło się ani na Krzyżu, ani w Grobie. Ty, wychodząc z Grobu ożywiłeś każdego, kto uwierzył, że Ojciec posłał Ciebie i przyjął Twoją Ofiarę Odkupienia, abyśmy byli Jedno, jak Ty w Ojcu, a Ojciec w Tobie na wieki.

Bądź uwielbiony, Panie! Alleluja! Jezus, żyje!

Zakończenie

Jezu, Droga Krzyżowa, mimo wieków, przypomina historię Dnia Odkupienia świata na Ołtarzu-Krzyżu Golgoty i prowadzi przez wypełniony promieniami Zmartwychwstałego Zwycięzcy śmierci i szatana do Dnia Twego powrotu, jako Sędziego w Dniu Ostatecznym i ostatecznego triumfu Króla nieba i ziemi: *Kiedy zostaną podwyższoney, pociągnę wszystkich do Siebie.* O, żyj w nas, Jezu, i bądź królem pielgrzymów, abyśmy z Tobą dźwigali krzyż i zmartwychwstali do życia w Domu Ojca.

Któryś za nas cierpiał rany...

I Ty któraś współcierpiała.

**Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,
a światłość wiekuista, niechaj im świeci.**

**Dobry Jezus, a nasz Panie,
daj im wieczne spoczywanie.**

San Francisco, CA - 16 II 2019



Droga Krzyżowa darem i zadaniem

Wprowadzenie:

Jezu! Twoja Droga Krzyżowa jest darem twojej miłości miłosiernej i zadaniem dla nas indywidualnie i wspólnotowo. Maryjo, Matko Bolesna! Naucz nas swoim przykładem uczestniczenia przeżyć ją jako dar i zadanie dla nas.

I: Chrystus na śmierć skazany

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, wyrok Pilata, ten najbardziej haniebnym wyrokowi śmierci w historii ludzkości stał się darem odkupienia nas na Golgocie. Przyjąłeś go, bo człowieka umiłowałeś do końca. Jezu, przypominasz nam: *Nie sądzicie, a nie będziecie sądzeni*. W ciszy przeproszę, że oskarżałem innych, a nie siebie, choć byłem winny. Obiecuję Ci teraz: *Nigdy więcej nie będę oskarżał innych*.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II: Chrystus przyjmuje krzyż na swe ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, krzyż przyjmujesz jako ciężar naszych grzechów: odrzucania naszych codziennych obowiązków małżeńskich, rodzinnych, zawodowych, parafialnych. Jezu, pomóż nam przyjmować nasz krzyż jako narzędzie zbawienia i nie obciążać nim innych.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III: Chrystus pierwszy raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, upadasz pod Krzyżem ludzkich grzechów, a biczowanie i koronowanie pozbawiły Ciebie krwi i sił przed drogą krzyżową. Krytykujemy ludzi z powodu ich upadków, a zapominamy o naszych własnych: w domu, w pracy, w kościele.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV: Chrystus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, spotkanie z Matką było bolesnym darem i zadaniem dla Was: darem obecności w bólu, zadaniem umocnienia w miłości: *Synu, jestem! Matko, dziękuję!* Matka niesie dar macierzyństwa, a dziecko zadanie wdzięczności za jej ciągłą obecność w życiu.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V: Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, Szymon otrzymał dar udzielenia pomocy Skazańcowi. Ty dałeś mu zadanie dawania świadectwa o Tobie w życiu. Dziękuję Ci, że dajesz mi okazję, aby współdźwigać krzyż w małżeństwie, rodzinie i pomagać ludziom w pielgrzymce.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI: Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu! Nie trzeba kobiet zmuszać do udzielania pomocy. Ten dar jest wpisany w macierzyński instynkt w małżeństwie i rodzinie, w pracy i życiu społecznym. Pomóżmy im realizować to piękne powołanie i ocierać zmęczone twarze ludzi i widzieć w nich Twoją twarz w potrzebie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Chrystus drugi raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, w twoim upadku pod krzyżem i powstaniu jest dar, ale i zadanie: dar, aby dostrzegać dzisiaj ludzi, którzy upadają pod ciężarem swoich obowiązków i zadanie, aby udzielać im pomocy w ich trudnej sytuacji dźwigania swojego krzyż.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII: Chrystus spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, płaczące kobiety na drodze na Kalwarię otrzymały dar spotkania Ciebie z krzyżem. Nie spodziewały się otrzymać zadanie: *Nie płaczcie nade mną, ale nad sobą i dziećmi waszymi.* To też nasze zadanie, abyśmy nie zapominali o odpowiedzialności za płacz zboleiałych kobiet.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX: Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, twój trzeci upadek pod krzyżem to dar twojej miłości za nasze najgorsze grzechy, ale i zadanie, abyśmy walczyli z najgorszymi pokusami i nie byli przyczyną ciężkich grzechów. Jezu, pomóż nam zabezpieczać innych przed ciężkimi grzechami, a upadłych podnosić, leczyć i razem nieść codzienny krzyż.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu! Cierpiałeś nie tylko z powodu publicznego obnażenia, ale bardziej za nieczyste grzechy fizyczne i duchowe. Przypominałeś, że ciało jest darem Boga i Jego świątynią, a nie jaskinią *złójeńców*. Dziękuję Ci za te dary i zadania, aby Bóg żył w nim.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI: Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu! Twój Krzyż stał się ołtarzem, na którym ofiarowałeś siebie Ojcu jako Ofiarę za ludzi. Niech Twój Krzyż i Msze święte nieustannie przypominają nam o Twojej miłości i ofiarowaniu

siebie podczas celebrowania jej, jako dar miłości przybity do codziennego krzyża.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII: Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, oto Twój Dar i Testament: *Dziś ze Mną będziesz w raju... Ojcze, przebacź im... Oto Matka twoja... Oto syn Twój... Ojcze, w ręce Twoje oddaję ducha Mego... Wykonało się...* Największy dar i zadanie dla nas: przyjąć Jezusa w każdej Mszy św. i żyć Nim każdego dnia, aż do oddania ostatniego tchnienia Bogu: *w ręce Twoje oddaję ducha mego*. Módlmy się za umierających, za zmarłych i za dusze w cierpiące w czyśćcu.

Dobry Jezu, na nasz Panie ...

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, zdjęli twoje Ciało z Krzyża i oddali Twojej Matce! Najdroższy i najbardziej bolesny dar na rękach Matki na Golgocie. Każdy zmarły jest darem wieczności, o którym trzeba pamiętać i zadaniem, aby modlić do Boga o mieszkanie w Domu Ojca dla nas, żyjących na ziemi i dla zmarłych.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, Twój Grób odwiedzają pielgrzymi w Ziemi Świętej. Od zmartwychwstania jest on źródłem radosnego ALLELUJA! PAN ŻYJE! Zmarli żyją wiecznością. Żyją we wspomnieniach i modlitwach. Oby żyli przede wszystkim w Domu Ojca. W Dniu Ostatecznym wszyscy zmarli wyjdą ze swoich grobów i będą

osądzeni, aby pójść po dar wieczny - do nieba lub nie daj Boże – do piekła na wiekiwie potępienie. Módlmy się:

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekiwie, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie, daj nam wieczne spoczywanie

San Francisco, CA - 7 III 2019

Moja Droga Krzyżowa

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył. Droga Krzyżowa zaczęła się w raju. Po grzechu Adam i Ewa schowali się i usłyszeli głos: *Gdzie jesteś?* Później bolesny wyrok o cierniach życia, o prochu i zwycięstwie nad szatanem potomka z Niewiasty. Ten wyrok codziennie czuję w życiu.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś za...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył. Każdego dnia mam swoje codzienne obowiązki od rana do nocy. To jest mój krzyż, który mam objąć i ucałować, jako dar udziału w Bożym planie zbawienia osobiście i wspólnotowo. Jezu, pomóż mi być wdzięcznym za ten dar i nieść go z Tobą.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją... Upadłem pierwszy raz w życiu. To była lekcja pokory: nie jestem doskonały. Na nic były wymówki: nie ma ludzi bez upadków, nawet święci upadali. Bolesna prawda, a potem szukanie odpowiedzi: dlaczego upadłem i jak zapobiec temu?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją... Matka to dar Boga, aby mnie chronić od samego poczęcia. Ona nigdy nie opuściła mnie, nawet w czasie wojny i obozu. Była razem duchowo, choć na wielką fizyczną odległość. Razem ze mną dźwigała nasz wspólny krzyż. O, jakże jestem jej wdzięczny

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Nikt nie jest samotną wyspą. *Jeden drugiego brzemiona noście.* Potrzebujemy ludzi, aby być ludźmi. Ból dzielony jest połową bólu, a radość dzielona jest podwójną radością. Jak wspaniale, że Jezus przyszedł i stał się Szymonem z nieba, aby mi pomagać.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kobieca wrażliwość i determinacja, mimo niebezpieczeństwa. Wrażliwe serce kobiece nie kalkuluje, ale spieszy z najbardziej potrzebną pomocą: *Chustą otarła twarz* Skazańca z krzyżem. Serce otrzymało dar serca: zakrwawioną Twarz Ciepłego.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kręte uliczki świata i coraz cięższy krzyż wystarczyły, aby upaść drugi raz. To nie tylko Jezus upada, bo w tym upadku są nasze. Trudno dźwigać zranione ciężarem grzechów ciało na szlaku do Domu Ojca. Panie, nawet poranione ciało i duszę podniesiesz.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jakże często widzimy zapłakane oczy kobiet w naszym życiu. Płaczą widząc skrzywdzonego człowieka przez innych. Powstaje pytanie: dlaczego ludzie krzywdzą Jezusa w drugim człowieku? Dlaczego dzieci są tak najbardziej krzywdzone w rodzinach?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Trzeci i najbardziej bolesny upadek. To za moje i twoje najcięższe grzechy. Upaść jest łatwo z powodu nałogu i ludzkiej złości, ale Jezu przyszedłeś, aby dać mi nadzieję, że z Twoją pomocą powstanę i zaniosę mój krzyż na moją Golgotę.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Obnażenie z szat było haniebnie dla żyda. Czasy się zmieniły. Od wieków przemysł zarabia miliardy na ludzkiej nagości. Ileż tragedii znanych nieraz tylko Bogu i nawróconym. Ciało ma być *świątynią Boga*, a nie siedliskiem grzechu i kultu szatana.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ten ołtarz przyniósł Skazaniec. Rozkładają na nim Jego Ciało jako ofiarę Baranka Paschalnego. Drzewo największej hańby i zhańbiony wyrokiem Pilata jest gotowe, aby proroctwo o Mesjaszu ogłoszone Adamowi i Ewie stało się Zbawieniem.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ta jedyna w historii świata Śmierć trwała, aż wypełniły się wszystkie proroctwa. Żegnałeś się z Matką, której dałeś nas w Jej opiekę, a Ją jako naszą Matkę, zapewniłeś lotra *Dzisiaj ze Mną będziesz w raju*, przebaczyłeś wrogom *Ojcze, przebacz im, w ręce i w ręce Twoje oddaję ducha mego*. Jaka będzie moja śmierć?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Bolesna Matka przyjmuje na swoje ręce martwe Ciało swego Jedynego Syna. Jakże cierpią matki, które uczestniczą w pogrzebie swoich dzieci. Nikt nie zrozumie ich cierpienia. Maryjo, Matko Siedmiu Boleści, przepraszamy Ciebie.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jedyny Grób, który stał się źródłem życia Chrystusa, a w nim każdy grób otrzymał zapowiedź zmartwychwstania w dniu powrotu Zmartwychwstałego w Dniu Ostatecznym. W Nim wszyscy powstaną do życia wiecznego: jedni ku zbawieniu, a inni ku potępieniu na wieki.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco, CA - 14 marca 2019

Droga Krzyżowa Narzeczonych

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Bóg, który jest Miłością, a człowieka z miłości stworzył do miłości w życiu małżeńskim, rodzinnym i społecznym. Młodzi szukają "drugiej połówki serca". Wybór jest trudny, aby wspólnie dźwigając krzyż małżeński razem dojść do nieba.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Dzień zaręczyn, a później sakramentalnego związku małżeńskiego, jest dniem przyjęcia wspólnego krzyża, który dźwigając codziennie prowadzi do głębszego poznania. Jezus uświęca taką wspólnotę narzeczeńską i małżeńską.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Pierwszy upadek pod wspólnym krzyżem uświadamia obojgu, że potrzebują wzajemnej pomocy, aby powstać, podziękować za pomoc, stać się bardziej pokornymi i świadomie dźwigać krzyż codziennych obowiązków narzeczeńskich z Jezusem.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

To spotkanie uświadamia, że w życiu narzeczeńskim, a później małżeńskim jest potrzebna matka w trudnych i bolesnych dla dziecka sytuacjach. Jest po to, aby nie potępić, ale okazać miłość dziecku w narzeczeństwie. Dziękujmy za nasze matki.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Mężczyzna nie lubi być zmuszany do pomocy, ale Szymon zmienił się w czasie dźwigania krzyża Skazańca. Dostrzegł, że On potrzebuje współczucia i pomocy. Wykorzystajmy sytuację przymusu, aby okazać miłość i zmienić swoje życie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kobieta jest bardziej otwarta na udzielanie pomocy. Weronika nie zważa na to, jak otoczenie zareaguje. Widzi zakrwawionego Skazańca, zdejmuje chustę i ociera nią twarz Jezusa. Dostaje niespodziewany dar od Niego: Jego zakrwawioną Twarz na niej.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Życie narzeczeńskie może być pełne bolesnych niespodzianek.

Po pierwszym szokującym narzeczonych upadku mogą przyjść kolejne, które będą znakiem słabości charakteru, ale też przejawy nalogu. Potrzebny jest szczerzy dialog z Bogiem i ze sobą.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Przyczyny płaczu narzeczonej mogą różne: bezradność, ból, zranienie zaufania, dlaczego? Nie wolno zignorować płaczu, bo może być autentyczny. Jezus pociesza, ale zwraca przy okazji uwagę, aby zastanowiły się nad powodem Jego cierpienia.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Dziwne, że biczowany i cierniem koronowany Jezus, tak długo dźwigał Krzyż. Trzeci upadek to znak braku Jego sił. Kolejne upadki w narzeczeństwie sprawiają poczucie bezradności i wywołują pytanie: Jak pomóc osobie, którą kocham? Proś Jezusa.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Pozbawienie szat Jezusa, nawet tej zrobionej przez Maryję Matkę i wystawienie na pośmiewisko było okropną hańbą, ale też i karą za pornografię i seksualne grzechy narzeczonych w okresie przygotowania do sakramentalnego małżeństwa.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Drzewo Krzyża to Ołtarz na Golgocie, do którego żołnierze przybili Jezusa. Popelnione grzechy w historii na ziemi przez ludzi stały się narzędziami okrutnej i zbawczej męki Chrystusa.

Każdy ołtarz, na którym celebrowana jest Msza św. jest krzyżem

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Śmierć jest najboleśniejszym doświadczeniem w narzeczeństwie. Odejście osoby ukochanej z ziemi może doprowadzić do buntu i odejścia od Boga. Pytanie: Dlaczego? Ono otrzymało odpowiedź trzeciego dnia: Zmartwychwstał - Pan żyje - Alleluja!

Śmierć w Jezusie jest błogosławieństwem, a nie przekleństwem!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ciało zmarłego dziecka jest największym bólem matki, a cóż powiedzieć o Maryi, Matce Bolesnej? Tylko Ona potrafi ukoić cierpiące matki, żony i narzeczone po śmierci ukochanej osoby.

Życie twoich wiernych, o Panie, zmienia się, ale się nie kończy.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Grób Jezusa nadał nową wartość wszystkim grobom zmarłych.

Grób narzeczonej lub narzeczonego jest widocznym znakiem na ziemi wołania o modlitwę: Okaż mi swoją miłość i pomódl się za mnie. Kim jestem, ty będziesz, tylko nie wiesz, kiedy.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco, CA - 18 lutego 2019

Droga Krzyżowa Małżonków

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, niesłusznie zostałeś skazany na haniebną śmierć przez ubiczowanie i ukrzyżowanie. Piłat skazał Ciebie za nasze grzechy. Przebacz nam za oskarżenia wzajemne w naszym małżeństwie i zapominanie, że zostaliśmy złączeni w Tobie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, bierzesz na swoje ramiona ciężar naszych małżeńskich grzechów. Jakże zapominamy o tym, że żyjesz codziennie z nami i chcesz nam przypomnieć, że codzienne nasze obowiązki to jest nasz wspólny krzyż małżeński i mamy go nieść z Tobą.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Pierwszy upadek Jezusa powinien nam przypomnieć nasz pierwszy upadek w małżeństwie. Kto by się spodziewał? To było nasze pierwsze rozczarowanie i bolesne doświadczenie w miłości małżeńskiej. Dobrze, że pomogłeś nam przebaczać.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Matka ukochanej osoby w małżeństwie nie zawsze naśladuje ból Matki Jezusa. Czasami sama potrafi go spowodować. Jezu, naucz nas szanować nasze matki i pomóż im uszanować swoje dzieci w małżeństwach swoimi modlitwami i dobrym słowem.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Łkaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Pomoc Szymona, który został przymuszony, jakże często jest przeżywana w małżeństwie. Przymus może być okazją do zaakceptowania sytuacji i przemiany na lepsze małżeństwo.

Prośmy, aby mężowie pomagali żonom dźwigać wspólny krzyż.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Łkaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kobieta jest bardziej wrażliwą osobą w małżeńskim życiu. Bóg tak ją wyposażył, aby była bardziej zatroskana jako żona i matka przyszłych dzieci. Wrażliwe serce kobiecie jest wielkim darem w życiu małżeńskim. Nie niszczy go, ale uszanujmy codziennie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Łkaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Drugi upadek Jezusa jest bardziej bolesny. Nieraz trudno go zrozumieć, jeżeli jest znakiem braku miłości. Wyjaśnienie może uwrażliwić i zapobiec dalszym upadkom, które ranią wspólnotę codziennej pielgrzymki z krzyżem osobistym i małżeńskim.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety

Łkaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Płacz może być oznaką współczucia i słabości, a nieraz łzami krokodyla. Jezus uwrażliwia płaczące kobiety na powód Jego krzyża i cierpienia. Warto zastanowić się czy nie powinniśmy z nimi płakać rzewnymi łzami z powodu naszej winy?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Trzeci najbardziej bolesny upadek. Jezus już prawie nie ma sił. W życiu małżeńskim są sytuacje, kiedy cierpliwość, współczucie i wyrozumiałość są na wyczerpaniu, a bezsilność stawia pytanie: jak jeszcze długo te upadki i wymówki? Proś Jezusa o pomoc!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Pozbawili Jezusa szaty i obnażyli ludzką godność. To kara za nieczyste grzechy ludzi, nawet w małżeństwie, bo ciało ma być świątynią Bożą, a nie miejscem wyuzdania i przewrotności.

Szanujmy ciało w życiu małżeńskim jako dar miłości Boga.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Szpilki wbijane ranią, a bardziej gwoździe wbijane z nienawiścią w życiu małżeńskim. Jezus cierpiał za brak małżeńskiej miłości i wzajemną wrogość małżonków. Te gwoździe małżeńskie przybijały miłującego małżonków Jezusa do drzewa Krzyża.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Śmierć jest bolesnym doświadczeniem dla umierającego i dla otoczenia, a najbardziej dla obojga małżonków. Im więcej wzajemnej miłości, tym boleśniejsze przeżycie dla osoby, która pozostaje. Pomóżmy ukochanej osobie spotkać się z Bogiem.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, twoje Ciało w ramionach Bolesnej Matki napelniło Ją niewypowiedzianym bólem. Ciało Twego Syna, zdjęte z Krzyża, napelniło Jej matczyne serce bólem, którego nie zrozumie żadna matka. Módlmy się za zbolale matki, wdowy i wdowców.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Grób najbardziej kochanej osoby wywołuje przedziwną reakcję: złożona w grobie, a pozostaje w sercu; zmarła, a jednak żyje - żyje historią wspólnych doświadczeń, jak z nikim innym. Grób często jeszcze bardziej jednoczy przy grobie i na wieczność.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco, CA - 15 marca 2019 r.

Droga Krzyżowa Rodziny

Wprowadzenie:

Jeżu! Pozwól nam pójść z Tobą – Twoją Drogą Krzyżową – z sercem zbolalym, bo cierpiełaś z powodu grzechów naszej rodziny przeciwko Bogu i ludziom. Matko Bolesna! Bądź z nami i pomóż nam głęboko przeżyć z Tobą tą drogę krzyżową.

I: Chrystus na śmierć skazany

Kłaniamy Ci się Panie Jeżu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jeżu, Pilat skazuje Ciebie, za nasze grzechy na haniebną śmierć przez ubiczowanie i ukrzyżowanie. Ile niewinnych oskarżeń wydawaliśmy w rodzinie? Czy przeprosiliśmy zranionych w rodzinie za słowo i postawę, a jeśli nie to teraz w ciszy. /*chwila*/

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II: Chrystus przyjmuje krzyż na swe ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jeżu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jeżu, w tym Krzyżu przyjmujesz ciężar grzechów naszej rodziny. Każdy grzech jest ciężarem dla człowieka, dla Kościoła i dla społeczeństwa. Czy codziennie przyjmuję i wypełniam moje obowiązki w rodzinie? Czy nie obciążam nimi innych?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III: Chrystus pierwszy raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jeżu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jeżu, zmęczony upadasz pod Krzyżem, mimo ogromnej chęci niesienia go do końca. Biczowanie i koronowanie wyczerpały Ciebie jeszcze przed drogą krzyżową. Łatwo jest krytykować w rodzinie z powodu czyjegoś upadku, ale ja też upadałem pod moim krzyżem – w małżeństwie, w rodzinie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV: Chrystus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył. Najbardziej bolesne spotkanie – Matki i Syna, pełne cierpienia. *Synu, jestem! Matko, dziękuję!* Czy jestem wdzięczny Bogu za moją matkę? Czy dziękuję Mu za jej kochające i ofiarne serce? Czy modłę się o opiekę Maryi, o łaski dla żyjącej i niebo dla zmarłej?

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V: Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, zmusili zmęczonego Szymona, aby pomógł Tobie w dźwiganiu Krzyża. Ty pomogłeś mu i jego rodzinie przyjąć Ciebie jako Zbawiciela. Czy korzystam z okazji, aby pomagać w rodzinie? Czy dziękuję Bogu za okazję do udzielenia pomocy?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI: Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu! Weronika sama pomogła Tobie, bo miała wrażliwe serce. Wynagrodziłeś jej i zostawiłeś jej Twoją Cierpiącą Twarz! Czy pomagaliśmy sobie w naszej rodzinie? Zapamiętam, że miłość odnawia Oblicze Jezusa w duszy otrzymane w Chrście św.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Chrystus drugi raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, znów upadasz pod krzyżem, ale wstajesz i dalej dźwigasz Krzyż. Zachęcasz nas do powstawania z naszych upadków w rodzinie. Pomagasz powstawać w rodzinie. Dajesz nam wzór jak mamy pomagać w sakramencie Pokuty, wstać i nieść nasz krzyż.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII: Chrystus spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, poruszyłeś wrażliwe serca kobiece. Zauważyłeś je i weź-wałeś je do zastanowienia się nad sobą i swoimi dziećmi. Jakże łatwo jest wzruszyć się nad cierpiącym człowiekiem w rodzinie.

Trzeba jednak zapytać: czy on nie cierpi z mojego powodu?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX: Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, im bliżej końca tym trudniej. To był niemal cud medyczny, że nie umarłeś i nadal dźwigałeś ciężki krzyż. Dajesz nam przykład, że możemy w rodzinie dokonać cudu miłości i ofiary, kiedy pomagamy powstać i wspólnie dźwigać krzyż rodzinny.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu! Bardzo cierpiałeś stojąc publicznie obnażony i wyśmiany. Cierpiałeś za nieczyste grzechy. *Bądźcie święci, bo i ja jestem święty.* Ciało ma być świątynią Boga, a nie jaskinią *złójców*. Warto zapytać siebie: co robię, aby Bóg mieszkał w mojej rodzinie?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI: Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu! Przybili Ciebie do Krzyża-Ołtarza zbawienia jako ofiarę za nasze grzechy. Baranku, Niepokalana Ofiaro za ludzi, w sobie pojednałeś nas z Ojcem. Ofiarujmy siebie Bogu w czasie Mszy św. jako ofiarę miłości przybitą do rodzinnego krzyża.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII: Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Dziś ze Mną będziesz w raju... Ojcze, przebacz im... Oto Matka twoja...

Oto syn Twój... Ojcze, w ręce Twoje oddaję ducha Mego... Wykonało się...

Agonia i śmierć papieża św. Jana Pawła II zjednoczyła ludzkość na całym świecie. Módlmy się za umierających i za dusze w cierpiące w czyśćcu. **Dobry Jezu, na nasz Panie ...**

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Maryjo, Matko Bolesna! Nikt nie zrozumie Twojego bólu na Golgocie. Największym bólem rodziny jest otaczanie trumny zmarłego dziecka. Maryjo, Matko Siedmiu Bolesci, pociesz zbolale matki po stracie swoich dzieci. Maryjo, módl się za nimi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ten Grób zgromadził braci i siostry Chrystusa, a po zmarłych wstaniu stał się źródłem radosnego ALLELUJA! Groby rodzinne gromadzą na modlitwie i wspomnieniach, aby ci którzy odeszli od nas żyli w Domu Ojca. Kim oni są, my kiedyś będziemy. *Alleluja - Jezus żyje! Już Go dłużej grób nie kryje.* Wszystkie groby na całym świecie staną się świadkami zmarłych wstania ludzi do życia - oby - z Bogiem w wieczności.

Módlmy się:

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

**Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,
a światłość wiekuista, niechaj im świeci.**

**Dobry Jezu, a nasz Panie,
daj im wieczne spoczywanie.**

Droga Krzyżowa Dzieci

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, sędzia Piłat skazał Ciebie na śmierć na drzewie krzyża.

Nikomu nie zrobiłeś nic złego. Żydzi zagrozili mu, że jeżeli uwolni Ciebie to powiedzą cesarzowi w Rzymie. Piłat bał się tego.

Przepraszamy Cię Jezu, że niewinnie oskarżamy ludzi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, bierzesz krzyż na swoje ramiona, ciężar grzechów ludzi. Ile razy nie chcę wykonać swoje zadanie, tyle razy pokazuję, że nie kocham człowieka. Jezu, teraz za to przepraszam Ciebie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezu, upadasz pod ciężarem Krzyża. Byłeś bardzo poraniony, bo bili Ciebie i ciało Twoje miało rany i krew z nich płynęła. Bardzo cierpiałeś i cierpisz, kiedy ludzie ranili i nadal ranią ich. Przepraszam Ciebie i obiecuję, że nikogo nie będę ranil.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Na drodze Jezus spotkał swoją Matkę pełną bólu, bo widziała swojego Syna pokrytego krwią. Spotkanie było pełne milczenia i miłości, bo trudno było Im powiedzieć nawet słowo. Czy sprawiam mojej mamie ból? Przepraszę ją dzisiaj w domu?

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Szymon wracał z pracy bardzo zmęczony. Zmusili go, aby pomógł Jezusowi nieść krzyż, bo następnego dnia było święto, a on chciał być czysty i radować nim z rodziną. Jezu, przepraszam za to, że nie pomogłem ludziom, którzy potrzebowali pomocy.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Weronika pomogła Jezusowi tak, jak mogła. Zdjęła chustę z głowy i otarła nią zakrwawioną twarz Jezusa. Jakże była wdzięczna, że Jezus zostawił na niej swoje Oblicze. Warto pomóc człowiekowi i zapamiętać jego uśmiech jak św. Matka Teresa.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Nierówna była droga pod górę na Kalwarię, a krzyż był coraz cięższy. Jezus znowu upadł po nim. Trudno jest iść z ciężarem pod górę. Jezus był bardzo zmęczony. Warto pomóc ludziom powstać i pomóc, aby zanieśli swój ciężar do końca.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezu spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Na drodze Jezus spotkał płaczące kobiety. Powiedział im, aby nie płakały nad Nim, ale nad sobą i swoimi dziećmi. Pamiętajmy, aby nie płakać nad tymi, którzy cierpią z naszego powodu, ale serdecznie ich przeprosić.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezus był blisko celu, ale był bardzo słaby. Upadł i nie miał sił wstać. Ciężki Krzyż był za ciężki. Ludzie, którzy upadli potrzebują pomocy. Nawet jako dziecko mogę pomóc tym, którzy upadli np. modlitwą lub pytaniem: jak mogę ci pomóc?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Żołnierze zabrali Jezusowi ubranie, nawet zrobione przez Jego Matkę. Lud widzi ciało Jezusa pełne ran i krwi. To było hańbą dla Jezusa. Jezu, przepraszam Ciebie za nieczyste grzechy ludzi popełniane przez ludzi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Golgota to góra Trupiej Czaszki. Tu koniec Drogi Krzyżowej Jezusa. Krzyż, który przyniósł będzie Jego Oltarzem, do którego przybijają Go, a On odda na nim życie swojemu Ojcu. Tak Jezus pojedna nas z Bogiem Ojcem i otworzy nam niebo.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezus trzy godziny umierał na krzyżu, aby nas pojednać z Ojcem i uczynić nas Rodziną Bożych Pielgrzymów do nieba. Jezus dał nam Maryję jako Matkę, łotrowi obiecał niebo, wołał *Ojcze* *przebaczą im* i powiedział: *Ojcze, w ręce Twoje oddaję ducha Mego.*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś ...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ciało Jezusa zdjeli i położyli na rękach Jego Matki. Nikt z ludzi nie zrozumie bólu Maryi, Bolesnej Matki Jezusa. Przeprośmy Maryję za Jej ból na Golgocie. Módlmy się za cierpiące mamy, które pochowały swoje dzieci na cmentarzach.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Grób Jezusa to jedyny w historii świata, który stał się Źródłem Radości: *Alleluja - Jezus żyje! Już Go dłużej grób nie kryje.* Wszystkie groby na całym świecie będą świadkami zmartwychwstania ludzi do życia z Bogiem w wieczności. Módlmy się:

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco - 15 lutego 2019

Drogi Krzyżowa Dzieci

stacja I – Jezus skazany na śmierć

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Piłat skazuje niewinnego Jezusa na śmierć na krzyżu. Ludzie oskarżają niewinnych ludzi, którzy cierpią, a nawet umierają.

- Nie będę źle mówił o drugim człowieku, a teraz w sercu przeproszę Boga i ludzi, że źle mówiłem o innych. (cisza)

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja II – Jezus przyjmuje Krzyż na Swoje ramiona

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus przyjmuje Krzyż, abym i ja przyjmował z miłością moje obowiązki każdego dnia.

- Czy noszę krzyżyk na sobie?

- Czy mam krzyż na ścianie w moim pokoju?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja III – Jezus pierwszy raz upada pod Krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus był ubiczowany i stracił dużo krwi. Krzyż był ciężki. Jezus upadł, ale wstał, aby iść dalej.

- I ja zrobiłem grzech, choć myślałem, że nie zrobię.

- Jezus pomógł mi w spowiedzi wstać i odtąd być dobrym.

- Podziękuję Jezusowi i obiecuję, że będę pomagał innym.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja IV – Jezus spotyka Swoją Matkę

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

To było bolesne spotkanie Jezusa ze swoją Matką? Choć usta milczały to oczy mówiły, że serca są pełne wzajemnej Miłości.

- Czy jestem dobry i pomagam mojej mamie?

- Czy codziennie modłę się za nią?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja V – Szymon z Cyreny pomaga nieść Krzyż Jezusowi

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Szymon zmuszony przez żołnierzy przeżył rekolekcje i zmienił się na lepsze, kiedy niósł Krzyż z Jezusem.

- Kiedy wypełniamy obowiązki z Jezusem to kochamy Go.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja VI – Weronika ociera twarz Jezusowi

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Nie trzeba mieć dużo siły, aby pomagać ludziom. Trzeba mieć kochające serce, a wtedy łatwo pomożemy innym.

- Czy dzisiaj pomogłem jakiemuś człowiekowi?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja VII – Jezus drugi raz upada pod Krzyżem

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Jezus był słaby i cierpiący. Upadł, ale wstał, aby nieść Krzyż.

- Ile razy robię coś złego tyle razy upadam, bo jestem słaby.

- Poproszę Jezusa, aby pomógł mi być dobrym.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja VIII – Jezus pociesza płaczące kobiety

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Kobiety płakały, bo widziały cierpiącego Jezusa, ale On kazał im płakać nad sobą i swoimi dziećmi, bo cierpiał z ich powodu.

- Przepraszam Jezusa i ludzi, którzy cierpieli z mego powodu.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja IX – Jezus trzeci raz upada pod Krzyżem

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Bardzo zmęczony Jezus upada, ale z największym bólem i wysiłkiem wstaje, aby zanieść Krzyż do końca.

- Jezus bardzo kocha mnie i zawsze przebaczy mój każdy grzech, jeśli żałuję i poproszę Go o to w spowiedzi.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja X – Jezus z szat obnażony

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Zabrali Jezusowi nawet suknię, którą zrobiła Mu Jego Matka. Prawie nagi Jezus stanął przed ludem, który tak bardzo ukochał. Teraz zobaczyli Jego Ciało pełne ran z powodu grzechów ludzi Człowiek bijący człowieka to człowiek bijący też Jezusa.

- Przepraszę Jezusa, że byłem niedobry w domu i poza nim.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja XI – Jezus przybity do Krzyża

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezusa przybili gwoździami ręce i nogi do Krzyża, aby na Krzyżu-Ołtarzu Świata ofiarował siebie Ojcu za grzechy ludzi.

- Czy codziennie ofiaruję siebie i swoje dobre uczynki Bogu?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja XII – Jezus umiera na Krzyżu

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Śmierć Jezusa była świadomym darem dla Ojca w niebie: „*Ojcze, w ręce Twoje oddaję ducha Mego*”. Papież Jan Paweł II powiedział: „*Pozwólcie mi odejść do Domu Ojca*”. Śmierć dla człowieka kochającego Boga i ludzi jest radosną chwilą spotkania Boga.

- Módlmy się o dobrą śmierć dla każdego człowieka. (cisza)

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ... Wieczny ...

stacja XIII – Ciało Jezusa złożone na rękach Matki

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Każda matka cierpi ból z powodu śmierci swojego dziecka. Nie ma słów, aby opisać ból Maryi, Matki Najświętszej z powodu śmierci Jezusa, Jej jedyne Syna.

- Nie czynmy bólu naszym mamom, a w sercu módlmy się za te, które utraciły swoje dziecko. (ciszy)

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja XIV - Jezus złożony w Grobie

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Jezusa pochowali w Grobie, ale On trzeciego dnia wyszedł z niego i spotkał się z apostołami i uczniami w Jerozolimie i w Galilei. Ludzie, których pochowano w grobach, kiedy Jezus wróci na końcu świata, wyjdą żywi z grobów: jedni do życia z Bogiem w niebie, a inni do wiecznego życia bez Niego.

- Prośmy Boga, abyśmy wszyscy po śmierci zamieszkali w Domu Ojca niebieskiego.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

Ośrodek Rehabilitacyjny Stargard - Wielki Post 2006

Droga Krzyżowa Młodzieży

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Młodość nie jest pozbawiona wielkich i bolesnych chwil. Ten wyrok śmierci jest bardzo odległy od naszego życia. Ten wyrok śmierci i ukrzyżowanie to moment zbawienia ludzi. A jednak krzyż z wiszącym Jezusem każe zapytać: Dlaczego?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Dzisiaj Krzyż wydaje się być obcy. Jest on darem bożo-ludzkiej Miłości. To Jezus, Boża Miłość Wcielona w postać obiecanego Odkupiciela, ofiarowała siebie Ojcu niebieskiemu, abyś mógł odzyskać godność dziecka Bożego im kiec szansę zbawienia.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Pierwszy upadek Jezusa. To nie mój. Zapytaj: Dlaczego ON?

Teraz przepros Boga za pierwszy swój i tych których skusiłeś do pierwszego upadku. Czy pamiętasz chwile i może nawet radość, że udało się zgrzeszyć? Czy przeprosiłeś za to Boga i ludzi?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Spotkanie Jezusa z Bolesną Matką. Ty też masz matkę. Ile razy ona cierpiała z twego powodu? Może nawet nie wiesz, a ona codziennie prosiła Jezusa i Jego Matkę, aby przebaczyli Ci za twoje grzechy młodości. Przepros Jezusa, Maryję i swoją mamę.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

W młodości jest dużo przymuszonych Szymonów. On zmęczony wracał do rodziny czekającej na niego w domu. Ten przymus pomógł mu zostać chrześcijaninem z rodziną. Był dumny, że pomógł Jezusowi. Ty też korzystaj z okazji i pomóż innym.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Mówią, że dziewczyny i kobiety to pleć słabsza. Nie powtarzaj głupstw. Moc nie leży w mocy mięśni, ale w mocy serca, które miłuje. Weronika dostała piękny prezent: zakrwawioną Twarz Jezusa i dar większej miłości w duszy na ziemi, także w niebie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Młodzi przechwalają się ilością upadków-grzechów, za które nie chcą ponosić konsekwencji. Kiedyś trzeba będzie za nie zapłacić na ziemi i po śmierci. Każdy grzech jest znakiem braku miłości wobec Boga i ludzi. Każdy grzech jest po prostu bólem.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezu spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ile razy widziałeś płaczącą mamę, dziewczynę lub kobietę z twojego powodu? Czy przeprosiłeś, a może śmiałeś się i cieszyłeś się. To szatan cieszy się z powodu zła wyrządzonego człowiekowi! Pamiętaj: nie bądź przyczyną płaczu swojej mamy, dziewcząt i kobiet.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezus upada po raz trzeci za najcięższe grzechy twoje i innych.

Unikaj świadomego grzechu, bo on najbardziej obraża Boga i ludzi. Zastanów się, dlaczego grzeszysz i jak możesz unikać go.

Nie naklaniaj nikogo do grzechów innych osób.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Nagość nigdy nie powinna być powodem dumy i radości, bo Bóg stworzył człowieka na swój obraz i podobieństwo. Ciało ma być świątynią Boga, a nie domem rozpusty i grzechów. Bóg zamieszkał w człowieku, aby być znakiem Jego miłości.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Czy myślisz, że tylko rzymscy zdeprawowani żołnierze przybijali Jezusa. O nie! Oni nie wydawali wyroku, ale wykonywali go.

To grzechy wszystkich ludzi, a więc moje i twoje skazały Go na śmierć i okrutne cierpienie. Przeprós i nie ulegaj pokusom.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Młodzi nie myślą o śmierci, bo starzy umierają. Uważaj, bo możesz wcześniej umrzeć niż myślisz. Ilu młodych pochowano na cmentarzu? Mieli wielkie plany życiowe, a lekarz lub wypadek wydali wyrok śmierci. Bądź przygotowany na spotkanie z Bogiem w wieczności.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś.

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Po śmierci zdani jesteśmy na innych. Jednych chowają w grobach, innych spopielają, innych zostawiają w chłodniach do przyjscia kogoś z rodziny, ale są też tacy, którzy nie mają ani pogrzebu, ani grobu na cmentarzu. Pomyśl o tym.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Idź na cmentarz, to się opamiętasz. *Memento mori* - pamiętaj, że umrzesz. Zmarli wolają z grobu: **Pomódl się za mnie**. Oto realia ludzkie: *z prochu powstałeś i w proch się obrócisz*. Dlatego *cokolwiek czynisz, czynń roztropnie i patrz na koniec*. Codziennie tak żyj, jakby to był ostatni dzień twego pobytu na ziemi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco, CA - 19 lutego 2019

Drogi Krzyżowe Młodzieży

stacja I – Jezus skazany na śmierć

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Piłat na żądanie zebranych żydów skazuje niewinnego Jezusa na najbardziej haniebną i straszną śmierć przez ukrzyżowanie.

- O, jakże często skazywano niewinnych ludzi na śmierć.
- Czy źle mówiłem o drugim człowieku?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja II – Jezus przyjmuje Krzyż na Swoje ramiona

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

„Zbawienie przyszło przez krzyż, ogromna to tajemnica”. Jezus przyjmuje ciężar grzechu każdego człowieka, bo przebacza.

- Dziękujemy Jezusowi za przyjęcie krzyża – kary za grzechy.
- Jak często z wiarą kreślę krzyża na czole i całuję krzyż?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja III – Jezus pierwszy raz upada pod Krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Ubiczowany Jezus upada pod Krzyżem. Zamiast pomocy śmiech, przekleństwa, znęcanie się rzymskich żołnierzy. Jezus z ogromnym wysiłkiem wstaje i niesie Krzyż dalej. Ja upadałem w grzechy, ale Jezus przebaczał mi i podnosił w spowiedziach św.

- Czy jestem wdzięczny za to Jezusowi?
- Czy pomogłem komuś powstać z grzechu?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja IV – Jezus spotyka Swoją Matkę

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

To spotkanie Najpiękniejszego Syna i Najpiękniejszej Matki w największym bólu. Oboje potrzebowali Być Razem na Drodze Odkupienia bez słów, bo byli Razem w Miłości.

- Czy umiem dziękować Bogu za moją mamę?
- Czy kocham ją słowami i dobrymi uczynkami?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja V – Szymon z Cyreny pomaga nieść Krzyż Jezusowi

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Żołnierze zmusili Szymona, ojca Aleksandra i Rufusa, aby pomógł Jezusowi, bo żołnierze bali się, że Skazaniec umrze w drodze na Golgotę. Rodzina Szymona uwierzyła Jezusowi.

- Nie buntujmy się, kiedy zmuszają nas pomagać ludziom.
- Podziękujmy Bogu za okazję, aby czynić dobro człowiekowi.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja VI – Weronika ociera twarz Jezusowi

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Weronika nie miała tyle siły co Szymon, ale miała serce pełne współczucia. Jezus zostawił jej na chuście skrwawioną Twarz.

Jezus ukrył się w drugim człowieku. Ocierając twarz cierpią-cemu człowiekowi naśladujemy Weronikę i pomagamy Jezusowi

- Czy cieszyłem się, że pomagałem ludziom?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja VII – Jezus drugi raz upada pod Krzyżem

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Drugi upadek Jezusa był bardziej bolesny. On miał mniej sił i bardziej cierpiał, ale wstał z wielkim bólem i niósł Krzyż dalej.

- Upadki wywołują ból ciała i duszy. Przypominają nam, że jesteśmy słabi fizycznie, psychicznie i duchowo.

- Nie wolno nam zapominać, że Jezus przebacza nam i pomaga powstać i iść dalej z większą wiarą i ufnością w Niego.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja VIII – Jezus pociesza płaczące niewiasty

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Kobiety, widząc cierpiącego Jezusa, płakały nad Nim, ale On kazał im płakać nad sobą i swoimi dziećmi. Łatwo jest płakać nad kimś cierpiącym i zapomnieć, że ta osoba cierpi z naszego powodu, a jeszcze gorzej, to cieszyć się, że cierpi.

- Pomyślę: Czy komuś sprawiłem ból, teraz przeprosź ją za to.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja IX – Jezus trzeci raz upada pod Krzyżem

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Przed końcem Drogi Krzyżowej Jezus upada z powodu upływu siły, ale wstaje, aby wypełnić wolę Ojca i umrzeć na Krzyżu. Najgorszy grzesznik, może liczyć na pomoc Jezusa, aby powstać i żyć według woli Boga pełnego miłości i przebaczenia.

- Módlmy się o łaskę przebaczenia dla żałujących grzeszników.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja X – Jezus z szat obnażony

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Publiczne zdjęcie szat było hańbą dla Jezusa. Teraz widzą Jego porwane biczami i krwawiące ciało. Oto Człowiek - niepodobny do człowieka. Oto, jak zapłacili Jezusowi za Jego miłość.

- Jezus zapłacił straszną cenę za pornografię, prostytutkę, pedofilię, homoseksualizm, media lub rządy promujące lub niezapobiegające takim grzechom w życiu społecznym. W sercu przeproszę Jezusa za takie grzechy.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja XI – Jezus przybity do Krzyża

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Na Ołtarzu Świata Jezus przybity do Krzyża i złożył Ofiarę Bogu Ojcu za zbawienie ludzi. O, jakże dziwny był Boży plan: kiedy Jezus został unieruchomiony, to wtedy zbawił ludzkość!

- Człowiek bezsilny i bezradny może ofiarować siebie, swoje cierpienie, swoją modlitwę i dobro Bogu we Mszy św.

- Czy codziennie ofiaruję siebie Bogu?

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja XII – Jezus umiera na Krzyżu

K. Kłaniamy L. Żeś ...

„Dzisiaj będziesz ze mną w raju.... Ojcze, przebacz im, bo nie wiedzą co czynią... Synu, oto Matka twoja... Matko, oto syn Twój... Ojcze, w ręce moje oddaję ducha Mego”. Oto Testament Jezusa, który wskazuje, że umierał świadomie i miłował do końca Ojca i ludzi.

Jan Paweł II dał nam wspaniałą lekcję umierania, lekcję odchodzenia z tego świata do Domu Ojca w niebie. Człowiek kochający Boga i ludzi nie boi się śmierci, ale z tęsknotą czeka na spotkanie z Bogiem w wieczności. (chwila medytacji).

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja XIII – Jezus zdjęty z Krzyża i złożony na ramionach Matki

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Martwe ciało Jezusa złożyli na rękach Matki, której duszę przebił miecz boleści, jak prorokował w Jerozolimie starzec Symeon. Największym bólem dla matki jest śmierć własnego dziecka. Co można powiedzieć o bólu Maryi, Matki Jezusa? Nie ma słów, które mogą opisać Jej ból.

- Nie sprawiamy bólu swoim kochającym matkom, a w ciszy serca módlmy się za te, które utraciły swoje dziecko. (cisza)

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ...

stacja XIV - Jezus złożony w Grobie

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Grób Jezusa już nie przeraża, bo stał się źródłem zwycięstwa i nadziei dla każdego człowieka w grobie. Zmartwychwstanie Jezusa dało początek nowej ludzkości, która nie umiera, ale żyje w wiekuistej chwale. *Życie twoich wiernych, o Panie, ale nie kończy się.*

- Prośmy Boga, aby nasi ukochani, którzy odeszli z tego świata, zmartwychwstali do życia z Jezusem na wieki.

- Prośmy, abyśmy po naszej śmierci spotkali się w Domu Ojca

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas, Dobry Jezus...

Ośrodek Rehabilitacyjny w Stargardzie. - Wielki Post 2006

Droga Krzyżowa Osób Samotnych

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezus przeżył swoją samotność w Ogrodzie Oliwnym, kiedy wołał: *Ojcze, oddal ode mnie ten kielich, nie moja wola, ale Twoja niech się stanie. To nawet jednej godziny nie mogliście czuwać ze Mną? Ukrzyżuj Go* – Pilat skazał, a lud na dziedzińcu zatwierdził!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Krzyż codziennych obowiązków jest trudny do dźwignania przez osoby samotne. Samemu w czterech ścianach. Telefon i telewizor to nie to samo, jak bycie z kimś w mieszkaniu. Przyjmij ten krzyż. Jezus jest w Tobie. Z Nim nigdy nie będziesz sam.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Trudne jest życie osób samotnych w chwilach różnego rodzaju upadków: fizycznych, moralnych, duchowych. Samotność jest bolesnym doświadczeniem, a jeszcze bardziej kiedy towarzyszy jej wrogie otoczenie. Jezu bądź pomocą dla samotnych.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Matka zawsze przeżywa swoje życie z dziećmi. Ona pierwsza spieszy z pomocą. Nic dziwnego, że towarzyszyła swojemu Synowi na pielgrzymiej drodze z krzyżem na Kalwarię. Bądźmy wdzięczni Maryi i naszym matkom, szczególnie tym samotnym.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezus miał Szymona, który pomógł Mu dźwigać ciężki krzyż na Golgotę. Osoba samotna nie zawsze może liczyć na pomoc od ludzi. Życie jednak daje okazje, aby służyć ludziom jak Szymon. Korzystajmy z takich okazji, bo On zapłaci swoimi darami.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kobietom samotnym wydaje się łatwiej przeżywać życie, bo mają wewnętrzną naturalną potrzebę pomagania skrzywdzonym ludziom przez innych. Weronika wykorzystwała okazję, aby chustą otrzeć twarz Jezusa. Otrzymała w nagrodę Jego Oblicze.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Drugi upadek Jezusa był bardziej bolesny i krwawy. Człowiek upadły jest zawsze sam w swoim upadku. Dobrze udzielić mu pomocy. Każdy z nas jest upadającym z różnych powodów. Nie oceniamy ludzi krytycznie, ale udzielajmy im pomocy.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezu spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Płaczące niewiasty chciały pocieszyć zmaltretowanego Jezusa. Zatrzymał się przy nich i udzielił im rady wymagającej od nich zastanowienia na przyczyną Jego cierpienia. Nie użalajmy się nad cierpiącym, ale i pomyślmy dlaczego cierpi i jak mu pomóc.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Samotni też upadają pod ciężarem swojego codziennego krzyża. Czy jestem przyczyną ciężkiego upadku bliskiego człowieka? Jeśli tak, to przeproszę go i naprawię mój uczynek pomagając mu stać się nawróconym człowiekiem miłującym Boga i ludzi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Szaty przyozdabiają ludzi. Pozbawić szat to tak jak pozbawić człowieka jego godności Bożej i ludzkiej. Adam i Ewa po grzechu *poznali, że są nadszy*. Szanujmy szatę łaski Chrztu świętego, a po utracie odzyskajmy w sakramencie pokuty

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Oto chwila oczekiwania na umieranie w największej samotności. Przygotowanie Daru Ofiarnej Miłości na Ołtarzu na Golgocie. Nasze grzechy przybijają Jezusa i nadal przybijają. W naszym zacisznym wnętrzu jest czas i miejsce na przeproszenie Boga.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Śmierć nawet w otoczeniu przyjaciół jest trudna, a cóż dopiero w hałasie wyzwick i festiwalu dzikiej nienawiści. Tylko wielka miłość potrafi błagać Boga o przebaczenie im: *Ojcze, przebacz im, bo nie wiedzą, co czynią*, a później *w ręce Twoje oddaję ducha Mego*.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Matka nie opuszcza swojego Syna, nawet po śmierci, która napelniła Ją niewypowiedzianym cierpieniem. W swoim sercu od Zwiastowania: *Poczniesz i porodzisz* aż do złożenia w grobie była z Nim i zaniosiła ją do wieczności. Miłość nigdy nie umiera.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Grób to miejsce największej i niepowtarzalnej samotności.

To miejsce przygotowania się do zmartwychwstania z Jezusem.

To miejsce fantastycznej przemiany: *w proch się obrócisz, ale Pan wskrzesi cię w Dniu Ostatecznym. Żyj w pokoju. Alleluja. Pan żyje!*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco, 19 lutego 2019

Droga Krzyżowa Służby Liturgicznej

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Liturgia Mszy świętej celebryje tajemnicę zbawienia. To Jezus w Wieczerniku ze swoimi uczniami rozpoczął jej przeżywanie. To wtedy powiedział im: *To czynicie na moją pamiątkę.* To w Ogrodzie Oliwnym powiedział: *Ojczy, nie moja, ale Twoja wola niech się stanie.*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Krzyż codziennych obowiązków jest nieraz bardzo ciężki. To on jest sprawdzianem naszej dojrzałości duchowej i poczucia odpowiedzialności. Warto każdego dnia przyjmować go jako wyraz woli Bożej i szansę służenia Bogu i ludziom.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Upadek człowieka może być znakiem słabości jego lub innych ludzi. Upadek uczy pokory. Nie mogą liczyć tylko na własne siły, ale trzeba na Boga i ludzi. *Jedni drugiego brzemienia noście, a tak wypełnicie wolę Ojca niebieskiego.* Jesteśmy Rodziną Pielgrzymów.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Matka jest istotą najbliższą po Bogu. Maryja spotyka swego Syna skazanego na najbardziej haniebną śmierć na krzyżu. Matka jest zawsze przy swoim dziecku. Spotkanie w cierpieniu i milczeniu. Jakie są moje spotkania z moją matką? Czy są one w miłości?

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Wszyscy jesteśmy Szymonami w życiu, aby pomagać ludziom. Służba przy ołtarzu, szczególnie podczas liturgii Mszy św. Czy z pełnym zaangażowaniem uczestniczę we Mszy św.? Czy przynoszę w swoim wnętrzu innych, aby im służyć modlitwą?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Weronika z potrzeby własnego serca pomogła Skazańcowi na śmierć krzyżową. Jezus odwzajemnił się darem Oblicza, który zostawił na jej chuście. Msza św. jest okazją do wymiany darów: *owoc ziemi i pracy rąk* Bogu, a Ciało i Krew Jezusa człowiekowi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Upadki człowieka są oznakami słabości lub niewierności Bogu i ludziom. Trzeba bardzo uważać, aby one nie przekreśliły szansy przyjmowania Jezusa w Komunii św. Pokusy do grzechu trzeba zwalczać czuwaniem i modlitwą oraz wyrzeczeniem.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Płacz z powodu własnego grzechu jest wewnętrzną potrzebą przeproszenia bez słów Boga i ludzi. Płacz powinien być znakiem bólu z powodu braku miłości wobec nich. Msza św. już na początku daje okazje wołać: *Panie, zmiłuj się nad nami.*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Najtrudniejszy i najboleśniejszy upadek z powodu najgorszych i najcięższych grzechów ludzi. Uniemożliwiają w pełni uczestniczyć we Mszy św. i przyjmując Ciało i Krew Jezusa. Przed Mszą św. pojednajmy się z Bogiem i ludźmi w Sakramencie pokuty.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Służba Liturgiczna nosi specjalne szaty w czasie Mszy św. Warto jednak pamiętać o szacie chrztu św., którą otrzymaliśmy. Trzeba przez życie zachowywać ją tak, aby w czasie każdej Liturgii móc przyjmować Ciało i Krew Jezusa i zanieść Go w sobie innym.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Krzyż na Golgocie był historycznym ołtarzem, na którym Jezus złożył siebie Bogu Ojcu jako Ofiarę za zbawienie ludzkości. To nasze grzechy przybijały Go do krzyża wtedy i teraz. Unikajmy ranienia ludzi naszymi grzechami, a zwłaszcza ciężkimi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

W czasie Mszy św. jesteśmy prawdziwymi świadkami prawdziwej śmierci Chrystusa. To jest bolesny obowiązek uświadomienia, że jesteśmy grzeszni i że Jezus nadal za nas umiera na ołtarzu, abyśmy pozostali Jego braćmi i siostrami.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Na zakończenie modlitw mszalnych slyszymy: *Ofiara spełniona idźcie w pokoju Chrystusa*. Ciało Jezusa zdjęli z Krzyża i złożyli na rękach Maryi. My otrzymaliśmy Ciało i Krew Chrystusa i schowaliśmy w naszym ciele! Co za niewypowiedziany przywilej.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ciało Jezusa złożyli w grobie, z którego On wyszedł jako Zwycięzca śmierci, piekła i szatana. Jezus chce w nas zwyciężać szatana. Z Nim zawsze będziemy zwyciężać, a wewnątrz nasze stanie się jak tamten grób miejscem triumfu życia nad śmiercią grzechu.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco, CA - 21 II 2019

Droga Krzyżowa Osób Konsekrowanych

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Konsekracja ślubów zakonnych jest świadomym i wolnym aktem człowieka. Odnawia ona konsekrację chrzcielną, aby pozytywnie i nieustannie odpowiadać na wezwanie Jezusa: *Pójdź za mną*. Jest decyzją obumarcia dla świata i życia w Chrystusie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Codziennie przyjmowanie i dźwiganie krzyża codziennych obowiązków życia zakonnego uświęcane jest w czasie Mszy św. To Jezus przyjmowany w Ciele i Krwi wędruje razem i pomaga im realizować powołanie do świętości w pielgrzymce do nieba.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Upadek jest trudną lekcją pokory. Przypomnijmy słowa Jezusa: *Beże Mnie nic uczynić nie możecie*. Kiedy św. Faustyna żaliła się z powodu swojej nieudolności, usłyszała: *Zostaw to w Moim Sercu*.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Naśladowanie Jezusa w życiu zakonnym wymaga osobistych spotkań z Maryją, ukochaną Matką Jezusa i naszą od Testamentu na Golgocie. Ona jest jako Bolesna Matka obecna jest w naszym codziennym dźwiganie krzyża. Pamiętajmy o Niej.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezus, potrzebował zmęczonego i wracającego z pola do domu Szymona z Cyreny, aby pomógł Mu dźwigać krzyż. My też potrzebujemy wzajemnej pomocy w życiu zakonnym, aby wiernie zanieść nasz krzyż na naszą Golgotę ziemską i oddać się Bogu.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jak dobrze mieć w życiu zakonnym Kościoła kobiety, które wybrały Jezusa jako Oblubieńca, aby nieustannie przypominać światu o potrzebie wrażliwego serca kobiecego, które kierując się kochającym sercem pomagają odrzuconym ludziom.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kolejny upadek w życiu zakonnym przypomina słowa Jezusa: *czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie*. Nie możemy liczyć tylko na siebie, ale przede wszystkim na pomoc Jezusa i Jego łaskę. Chrońmy siebie i innych przed upadkami i zgorzeniem.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Jezus, mimo zakrwawionej twarzy, dostrzegł zapłakane kobiety na Drodze Krzyżowej. Usłyszały dziwne słowa Jezusa: *Nie płaczcie nade Mną, ale nad sobą i dziećmi waszymi*. Można wylewać krokodyle łzy i nie pamiętać, że jesteśmy przyczyną cierpień.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Trzeci i najbardziej bolesny upadek Jezusa. On wstał i poszedł z krzyżem na Golgotę. Skąd wziął siłę? Są sytuacje w życiu zakonnym, kiedy kogoś już spisali na straty. Nagle okazuje się, że staje się nawet osobą świętą. Módlmy się o laski przemian.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Na chrzcie św. i w czasie konsekracji zakonnej otrzymaliśmy nowy strój, wyróżniający od innych. To były chwile radosne. Szatan robił wszystko, aby pozbawić nas godności konsekracji zakonnej. Brońmy się przed tym duchowo i fizycznie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Krzyż Jezusa stał się Jego Ołtarzem, na którym złożył siebie w Ofierze swemu Ojcu. Krzyż ma dwie strony: na jednej przybity jest Jezus, a na drugiej jest miejsce dla osoby konsekrowanej. Warto o tym pamiętać i nieść razem krzyż we wspólnocie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Znamy opisy śmierci Jezusa z Ewangelii. Czy pomyślałem jaka będzie moja? Jezus do *końca ich umiłował*. Nie wiem, kiedy umrę, ale powinienem pojednać się z Bogiem i ludźmi przed każdym snem. Warto być gotowym, aby powiedzieć: *Ojczy w ręce Twoje...*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Maryja, Matka z Nazaretu i Betlejemu, teraz staje się z Golgoty.

Była tam, gdzie była potrzebna, ale jakże z innymi przeżyciami: radości, dziękczynienia i bólu. Życie osób konsekrowanych to życie radości ślubów, dziękczynienia we Mszy św. i bólu rozłąki.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Poranek Wielkanocny opromienił Grób Jezusa w Jerozolimie.

Groby osób konsekrowanych czekających na zmartwychwstanie przypominają o potrzebie modlitw za nich, aby w Dniu Sądu zostały opromienione chwałą zmartwychwstałego Pana.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

San Francisco, CA - 23 II 2019

Droga Krzyżowa Dorosłych

Wprowadzenie:

Jezu! Pozwól pójść Twoją Droga Krzyżową z sercem wypełnionym bólem, bo cierpiałeś też z powodu mojego grzechu przeciwko Bogu i ludziom. Matko Bolesna! Pomóż mi głęboko przeżyć z Tobą tą Drogę Krzyżową.

stacja I – Chrystus na śmierć skazany

K. **Kłaniamy Ci się**, Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie

L. **Żeś** przez krzyż swój świat odkupić raczył

Piłat, Namiestnik cesarza rzymskiego, mimo niewinności Jezusa, skazuje Go na najbardziej haniebną śmierć w historii przez nielegalne ubiczowanie i ukrzyżowanie.

- O niebo dla niewinnie skazanych na śmierci.
- O niebo dla niewinnie zamordowanych przez rządzących.
- Pamiętajmy: Słowo może zabić człowieka.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja II – Chrystus przyjmuje Krzyż na swe ramiona

K. **Kłaniamy** L. **Żeś ...**

Każdy grzech jest ciężarem dla człowieka, Kościoła i ludzi. W tym krzyżu Chrystus przyjmuje ciężar grzechów ludzkości. Taki ciężar mógł tylko udźwignąć Bóg-Człowiek. Prorok Izajasz napisał: *On został obciążony naszymi grzechami.*

- Czy codziennie całuję krzyż jako dar służby?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja III – Chrystus pierwszy raz upada pod Krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś ...**

Ubiczowany i cierniem ukoronowany Jezus upada pod krzyżem. Jakże łatwo jest krytykować bliźniego z powodu upadku.

W upadku Jezusa są grzeszne upadki ludzkości.

- Przepraszę za moje upadki w życiu? Przebacz mi Jezu.

K. Zmiłuj się ...L. Zmiłuj się ...Któryś za nas ... I Ty któraś

stacja IV - Chrystus spotyka swoją Matkę

K. **Kłaniamy**L. **Żeś** ...

Matczyne serce nie mogło opuścić cierpiącego Syna. To było najbardziej bolesne spotkanie Serc najbardziej kochających: Matki i Syna, Maryi i Jezusa. Potrzeba milczącej obecności pełnej cierpiącej Miłości i spojrzeń: *Synu Jestem, Matko Dziękuj!*

- Czy dziękuję za moją matkę, za jej miłość i modlitwy?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja V – Szymon z Cyreny pomaga nieść Krzyż Jezusowi

K. **Kłaniamy**L. **Żeś** ...

Zmęczony pracą Szymon wracał z pola do domu, aby zdążyć na święto Paschy. Nie chciał dotknąć Krzyża Skazańca, aby nie stać się nieczystym na Paschę. Żołnierze zmusili go do dźwigania krzyża. Dzieje Apostolskie piszą, że synowie byli chrześcijanami.

- Przymus przyjęty stał się okazją do przemiany i miłości.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja VI – Weronika ociera twarz Jezusowi

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Nie zmusili Weroniki, bo nie miała mocnych mięśni Szymona, ale miała serce pełne współczucia. Za to kobiece współczucie Jezus nagrodził ją i zostawił na chuście obraz Cierpiącej Twarzy! Dziękujemy Jezusowi za Weroniki wśród pielgrzymów do nieba.

- Jezus zawsze wynagradza serce miłujące Boga i ludzi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja VII – Chrystus drugi raz upada pod krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus, mimo pomocy Szymona, upada pod krzyżem, który jest się coraz cięższy, ale wstaje, aby zanieść go na Golgotę. Upadły pielgrzym potrzebuje pomocy Jezusa, aby podniósł go z upadku pod ciężarem krzyża swoich codziennych obowiązków.

- Prośmy Jezusa, by pomógł nam nieść krzyż obowiązków.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja VIII - Chrystus spotyka płaczące kobiety

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Nie wiemy czy ktoś z ich rodzin wołał: „*Ukrzyżuj Go*”. Widzieli Jezusa wezwał do zastanowienia nad powodem Jego cierpienia. Warto pomyśleć, czy nie cierpi człowiek z mojego powodu? Trzeba zapłakać nad sobą, kiedy jesteśmy sprawcami cierpienia.

- Zróbmy rachunek sumienia z naszego złego postępowania.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja IX – Jezus trzeci raz upada pod Krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

To był cud medyczny, że Jezus nie umarł po biczowaniu i cierniem koronowaniu na drodze z krzyżem. Rzymscy żołnierze znęcali się nad Skazańcem? Jezus wstał, aby nie umrzeć, ale na tym Krzyżu złożyć swemu Ojcu Ofiarę Odkupienia za nas.

- On dał nam przykład, że człowiek może powstać i złożyć ofiarę Bogu w każdej Mszy św.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja X – Jezus z szat obnażony

K. **Kłaniamy**L. **Żeś** ...

Obnażenie z szat było dla Żyda haniebnym upokorzeniem. Jezusa pozbawili nawet szaty od swojej Niepokalanej Matki. Jezus cierpiał za grzechy nieczystości ludzi.

- Czy pamiętam, że ciało człowieka ma być świątynią Boga?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja XI – Jezus przybity do Krzyża

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Ręce i nogi zostały przebite gwoździami do Ołtarza-Krzyża jako Niepokalana Ofiara, którą Jezus złożył Ojcu za ludzkość. Czy składam siebie w ofierze Bogu na Mszy św. zjednoczonego z Jezusem w ciągu tygodnia realizowania swoich obowiązków?

- O jakże błogosławione unieruchomienie człowieka.

- O jakże bezcenny dar cierpienia przed śmiercią.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja XII – Jezus umiera na Krzyżu

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

*Dziś ze Mną będziesz w raju... Ojcze, przebacz im... Oto Matka twoja...
Oto syn Twój... Ojcze, w ręce Twoje oddaję ducha Mego... Wykonało się...*

Jezus umiłował do końca. Św. Jan Paweł II dał nam wielki przykład wielkiego zjednoczenia przed odejściem do Domu Ojca.

- Obyśmy pojednali się z Ojcem i ludźmi przed śmiercią.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja XIII – Jezus złożony na rękach Matki

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Najświętsze Ciało Jedyne Syna martwe na rękach Niepokalanej Matki Bolesnej! Czy może być większy ból matki? Spelnily się słowa Symeona: *A Twoją duszę przeniknie miecz boleści.*

- Niech Maryja, Matka Siedmiu Boleści, ukoj ból matek.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja XIV – Jezus złożony do Grobu

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Położyli Ciało Jezusa w ofiarowanym grobie bez należącego namaszczenia. Zatoczyli kamień i odeszli. Śpieszyli się na celebrowanie uroczystej Paschy, pamiątki przejścia Narodu Wybranego z niewoli egipskiej do wolności w Ziemi Obiecanej po zawarciu Przymierza z Bogiem na Synaju.

- Chrystus zmartwychwstając przerwał ciszę i dał odpowiedź:

Jam jest Zmartwychwstanie i Życie. Kto wierzy... żyć będzie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Zakończenie

Jezu Zmartwychwstały! Dziękujemy Ci za Twoje cierpienie, mękę, śmierć i zmartwychwstanie. Oby nasze serca nigdy nie były grobami grzechów, ale były pełne wdzięcznej miłości ku Tobie. Żyj w nas, Panie, i zaprowadź nas do Domu Ojca.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Droga Krzyżowa Chorych

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Nie każda choroba jest wyrokiem śmierci. Jedno tylko człowiek musi: umrzeć. Jednak ani choroba, ani śmierć dla wierzącego człowieka nie powinna być tragedią, ale raczej oczekiwaniem na spotkanie z Ojcem pełnym miłości i miłosierdzia.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

K. **Kłaniamy** L. Żeś ...

Choroba jest jednym z najtrudniejszych krzyży do dźwigania. Nikt nie rozumie do końca człowieka cierpiącego w chorobie. Jest on zaproszony do przeżywania jej nie samotnie, ale z Jezusem w Ogrójcu i na Kalwarii, by składać siebie w ofierze Ojcu.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

K. **Kłaniamy** L. Żeś ...

Nawet w czasie choroby człowiek upada pod ciężarem krzyża. Przyjęcie w każdej chwili cierpienia choroby powinno być okazją do ofiarowania tego daru Jezusowi, który złoży go w każdej Mszy św. Ojcu w różnych miejscach i czasie na ziemi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

K. **Kłaniamy** L. Żeś ...

Maryja, Matka Bolesna, przeżyła, jak żadna matka na ziemi, ból w swoim życiu od Nazaretu do Golgoty, kiedy jej Syn umierał na Krzyżu. *Stała Matka Bolesnina, ledwie żywa, gdy na Krzyżu wisiał Syn.* Czy ktoś może zrozumieć taki ból matki?

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Dobrze jest mieć kogoś w chorobie, kto odwiedzi i nie użala się nad chorym. Przymuszony Szymon doznał przemiany, kiedy pomagał Jezusowi dźwigać krzyż. On i jego rodzina uwierzyli w Jezusa i zostali chrześcijanami. Czy choroba czyni nas lepszymi?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Czy łatwo akceptować chorobę? Pamiętam szpital w Szczecinie. Będąc w sytuacji śmierci powiedziałem Matce Bożej: *Rób ze mną, co chcesz?* Nie chciała, abym umarł. Wyprosiła mi u Jezusa łaskę życia. Dziękuję Ci, Maryjo! Dziękuję Szymonom i Weronikom.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Choroby są z powodu różnych upadków ludzi: fizycznych, moralnych, uczuciowych, duchowych ... Podnieść się z nich nieraz wymaga lat, a konsekwencje trwają do śmierci i po niej w wieczności. Wykorzystajmy dar choroby i wróćmy do Boga.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Placz bardzo często jest wyrazem bezsilności wobec sytuacji. Widziały Jezusa niepodobnego do człowieka. Zareagowały jak kobiety. Jezus zatrzymał się przy nich i przypomniał im o przyczynach Jego cierpienia: *Jeżeli tak ze mną, to co będzie z wami?*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus, niedaleko szczytu wzgórza Golgoty, upadł z braku sił. Powstał nadludzkim wysiłkiem, aby Krzyż zanieść na miejsce

ukrzyżowania i tam umrzeć na nim za nas. Trwajmy do końca w naszej chorobie, mimo największych trudności i ofiarujemy siebie

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezusowi zabrali nawet ostatnią szatę zrobioną przez Jego Matkę, o którą los rzucili żołnierze do którego ma należeć. Śmierć zabierze nam wszystko, ale nie zabierze duszy, którą trzeba oddać Bogu. Stojący zobaczyli ciało pełne ran i krwi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Choroba przybija nas do ołtarza cierpienia, a może też i śmierci. Krzyż ma dwie strony: na jednej przybili Jezusa, a na drugiej jest miejsce dla każdego z nas. Każda chwila życia, zwłaszcza choroba zbliża nas do ostatniego momentu. Bądźmy wdzięczni za to.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Choroba śmiertelna powinna przygotować nas na ostatnią decyzję. Jezus na krzyżu o wszystkich pamiętał: *dzisiaj ze Mną będziesz w raju, Ojcze, przebacz im, bo nie wiedzą co czynią, Oto Matka twoja, oto Syn Twój, w ręce Twoje oddaję ducha Mego.* Bogu oddajmy ducha!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ... **I Ty** któraś współcierpiała...

Żyjmy tak, aby ludzie po naszej śmierci podziękowali Bogu za dar naszego życia, nawet jeśli będzie to bolesna chwila rozstania.

To dziękczynne uczucie "osłodzi" im ból naszego odejścia i czas naszej choroby i cierpienia. Niech Pan wynagrodzi im posługę.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Grób Chrystusa otworzy groby wszystkich ludzi i napelni je światłem Zmartwychwstałego w Jego ostatnim przyjsciu w chwale, aby sądzić wszystkie pokolenia ludzkości poczynawszy od Adama i Ewy. *Wtedy nastanie jedna owczarnia i jeden Pasterz. Amen!*

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

**Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,
a światłość wiekuista, niechaj im świeci.
Dobry Jezus, a nasz Panie,
daj im wieczne spoczywanie.**

San Francisco, CA - 23 II 2019

Droga Krzyżowa Nieuleczalnie Chorych

I. Jezus skazany na śmierć

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Znamy dzień urodzin, ale nie znamy dnia śmierci. Są chwile, kiedy dowiadujemy się o naszej nieuleczalnej chorobie. Brzmi ona jak wyrok śmierci, a przecież taka wiadomość dla wierzącego człowieka rozpoczyna początek powrotu chorego do Ojca.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II. Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Nieuleczalna choroba to przyjęcie krzyża, który trzeba ucałować jak Jezus, bo zaprowadzi nas na naszą Golgotę życia. Każda Msza św. daje nam szansę składania siebie w ofierze podczas każdej Mszy św. razem z Jezusem najlepszemu Ojcu.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Człowiek rodząc się ma „skażenie grzechem i jego skutkami”. To przyczynia się do naszych upadków pod ciężarem krzyża codziennych obowiązków. Fakt choroby nieuleczalnej powinien pomóc w refleksji, jak wynagrodzić Bogu i ludziom za grzechy.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Jezus spotyka swoją Matkę

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Niesłusznie skazane dziecko zawsze może liczyć na pomoc swej matki. Ona niesie go w swoim matczynym sercu. Spotkanie Matki i dziecka podnosi na duchu i umacnia ich relację nawet w wymianie wzajemnego spojrzenia w miłości.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Spotkanie Jezusa z Szymonem jest okazją do wymiany: udzielenia i przyjęcia dobra. Dobro jest doświadczeniem miłości przekazanej i otrzymanej. Takie doświadczenie pomogło uwierzyć Szymonowi i jego rodzinie, a Jezusowi w samotności.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – św. Weronika ociera twarz Jezusowi

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Nieuleczalna choroba często zamyka oczy na otoczenie, ale ono nie powinno zamknąć swego serca na chorego. Daje okazję na wzajemną pomoc, jak przy spotkaniu Weroniki i Jezusa: ona otarła mu Twarz, a On ujrzał Ją i zostawił Twarz Cierpiącego.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Jezu drugi raz upada po krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Czas nieuleczalnej choroby daje okazje na przemyślenia i uleczenia duchowego skrzywdzonych osób i otrzymania od Jezusa uzdrowienia krzywdzącego i skrzywdzonego fizycznie, moralnie, uczuciowo, a przede wszystkich duchowego pojednania.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Jezu spotyka płaczące kobiety

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie. Do miłości wiecznej

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Najczęściej pierwszą reakcją na wiadomość o nieuleczalnej chorobie jest płacz kobiety, który jest wyrazem jej bezsilności. Warto pomyśleć o Bogu, który nas stworzył z miłości do miłości. Nieuleczalną chorobę trzeba przyjąć jako dar i zadanie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Jezus trzeci raz upada pod krzyżem

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Ostatni upadek człowieka może być najbardziej bolesny w skutkach, jeżeli człowiek nie będzie chciał podnieść się z niego.

Nieuleczalna choroba ofiarowana Bogu może podnieść nawet najgorszego grzesznika z upadku i wyprosić mu zbawienie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Jezus z szat obnażony

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Pozbawić człowieka jedynej szaty jest bardzo hańbiące go, ale pozbawić człowieka szaty łaski Chrztu św. doprowadza go do odarcia z daru dziecięstwa Bożego. Głęboki żal za popełnione grzechy i przebaczenie Boże może przywrócić mu godność.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Jezus przybity do krzyża

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Nieuleczalna choroba ofiarowana Jezusowi przybija chorego z Nim do ludzkiej Golgoty cierpienia i śmierci na ziemi, a swoimi skutkami może wynieść do chwały wiecznej. Przyjęty Krzyż Chrystusowy jest błogosławieństwem zbawiennym ludzkości.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Jezus umiera na Krzyżu

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

Nieuleczalna choroba nie powinna być przekleństwem dla chorego, ale błogosławieństwem także dla otoczenia. Oby umierający w Chrystusie usłyszał najwspanialsze słowa, jak dobry lotr na Golgocie: *dziś ze Mną będziesz w raju, Oto Matka twoja, oto Syn Twój, w ręce Twoje oddaję ducha Mego.* Ducha oddajmy Jezusowi!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Jezus zdjęty z krzyża i złożony na rękach Matki

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Rodzina i przyjaciele przygotowują wasze ciało do trumny i złożą do grobu. W niej będziecie oczekiwali na zmartwychwstanie w Dniu Ostatecznym. Niech na nagrobku waszym napiszą waszą największą prośbę życia: *Niech odpoczywa w pokoju w Chrystusie!*

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Jezus złożony do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Niech tymczasowy cmentarny adres - w oczekiwaniu na wieczny adres w Dniu Sądu Ostatecznego - będzie znakiem nieustannej relacji żywych i umarłych aż do dnia ponownego przyjścia Zmartwychwstałego i zabrania was do Królestwa Niebieskiego.

Wtedy nastanie jedna owczarnia i jeden Pasterz. Amen!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie,

a światłość wiekuista, niechaj im świeci.

Dobry Jezus, a nasz Panie,

daj im wieczne spoczywanie.

Droga Krzyżowa – Okazać Miłość

Rozważmy Mękę i Śmierć Jezusa na krzyżu z potrzeby serca, aby uświadomić Bożą miłość i za nią podziękować naszemu Zbawicielowi. *"Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprzę samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladowuje"* (Mt 16, 24). Rozważając Drogę Krzyżową, uczmy się cierpieć razem z Chrystusem. Ofiarujmy naszą modlitwę za Kościół i świat, za naszą Ojczyznę i nasze rodziny.

stacja I - Jezus na śmierć skazany

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupił raczył.

Ewangelia mówi o potrójnym skazaniu Jezusa: pierwszy raz, gdy przelożeni ludu postanowili Go zgładzić, bo uważał siebie za Boga. Drugi raz podczas nocnego posiedzenia arcykapłanów i Wysokiej Rady. Trzeci raz, gdy stanął przed oblicze Pilatem. Ile skazywano w historii świata: bez procesów? Nie osądzajmy ludzi

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja II - Jezus bierze krzyż na swe ramiona

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Krzyż to część naszego życia. Buntujemy się, bo zabiera nam radość życia. Jezus wybrał krzyż jako znak miłości miłosiernej.

- Jezu, naucz nas dźwigać krzyż codziennych obowiązków.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja III - Pan Jezus po raz pierwszy upada pod krzyżem

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Jezus wyczerpany modlitwą w Ogrójcu, po ubiczowaniu i cierniem ukoronowaniu, pierwszy raz upada pod Krzyżem. Powstaje jednak i idzie dalej, mimo krwi spływającej z głowy.

- Jezu, pomóż nam powstawać z naszych grzechów. Niech twoje wstanie z upadku pomoże nam w nawróceniu.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja IV - Pan Jezus spotyka Matkę swoją

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Miłość Boża spotyka miłość Matki, która uczestniczy w Męce Syna. Idzie za Nim aż na Golgotę, aby usłyszeć Testament.

- Jezu, przyjąłeś lzy, modlitwę i ból swej Matki.

- Ulżyj matkom cierpiącym z powodu swoich dzieci.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

stacja V - Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Szymon z Cyreny zmuszony pomaga Jezusowi w dźwiganiu krzyża. Nie uciekajmy od pomocy w dźwiganiu krzyża naszych bliźnich. Nie odsyłajmy ich do instytucji charytatywnych.

- Jezu, naucz nas pomagać Tobie w zbawianiu świata.

- Umacniaj nas we współpracy z Tobą i z innymi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja VI - Weronika ociera twarz Jezusowi

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Weronika sercem dostrzegła w Skazańcu człowieka w potrzebie. Otarła Jego Twarz, a Jezus zostawił swoje Oblicze cierpiącego. Bóg wynagradza dobre czyny. Ona odeszła z radością w sercu. Oby Weronika znalazła naśladowców wśród kobiet.

- Jezu, pomóż nam naśladować Weronikę i pomagać sercem. –

Jezu, naucz nas pomagać cierpiącym braciom i siostram.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja VII - Jezus po raz drugi upada pod krzyżem

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus leżący na ulicach Jerozolimy nie zapomniał o swojej godności. Wstając dał nadzieję upadłym uwierzyć, że też mogą. Powstać ze swoich przywiązań do grzechów i stać się przykładami dla innych grzeszników, aby i oni powstałi.

- Jezu, pomóż nam powstawać z naszych upadków.

- Niech nikt z ludzi nie odkłada pokuty i nawrócenia na później.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja VIII - Jezus spotyka płaczące kobiety

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus widzi płaczące niewiasty. Zatrzymuje się przy nich i przypomina im, aby były wrażliwe na powody skazania niewinnego człowieka na cierpienie i haniebną śmierć na krzyżu.

- Jezus, daj moc ludziom dźwigać swój codzienny krzyż.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja IX - Jezus upada pod krzyżem po raz trzeci

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus wstaje resztkami sił, aby wiernie wypełnić wolę Ojca. Bądźmy odważni powstać z nawet z najgorszych grzechów i żyć przykazań Bożych jako pielgrzymi do Domu Ojca. Nawróceni grzesznicy niech będą przykładami, że można zostać świętym.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja X - Jezus z szat obnażony

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus głosił przykazanie miłości i złożył Ojcu siebie w ofierze za grzechy ludzkości na Krzyżu na wzgórzu Golgoty. Zabrali Mu ostatnią szatę zrobioną przez Maryję, Niepokalaną Matkę. Obnażony stał obok Krzyża, który stał się Ołtarzem ofiarnym.

- Jezus, naucz nas składać siebie w ofierze Mszy św.

- Niech wybierzemy tylko Twoją miłość, największe bogactwo naszego życia jako pielgrzymów w drodze do Domu Ojca.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja XI - Jezus do krzyża przybity

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Żołnierze przybili gwoździami Jezusa jako Ofiarę Krzyża. *Kiedy będę wymyślony, wtedy wszystkich pociągnę do siebie. Z krzyża ogarnął miłością miłosierną całą ludzkość i każdego z nas indywidualnie. Był jak Baranek, który na rzeź prowadzony nie wydał głosu.*

- Nie bójmy się krzyża Chrystusowego w naszym życiu.

- Obejmijmy krzyż jak Magdalena na Golgocie.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja XII - Jezus umiera na krzyżu

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Jezus umierał całkiem świadomie na Krzyżu. Obok były dwa inne, ale każdy był inny: krzyż dobrego lotra, któremu zapewnił niebo, krzyż drugiego szydzącego z Jezusa i Krzyż zbawienia, na którym umierał trzy godziny Zbawiciel świata i ludzkości. Niech nasza śmierć będzie łaską pojednania z Bogiem i ludźmi.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

stacja XIII - Zdjęcie ciała Jezusa z krzyża

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Józef z Arymatei wraz z uczniami Jezusa zdjęli Ciało Jezusa i złożyli na rękach Maryi, Niepokalanej Matce pełnej cierpienia. Nikt nie zrozumie bólu Maryi, Matki Najświętszej trzymającej zimne ciało swego Syna przed złożeniem do Grobu.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

stacja XIV - Złożenie Jezusa do grobu

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Józef z Arymatei ofiarował swój grób Jezusowi, ale nigdy nie myślał, że stanie się grobem zwycięstwa nad śmiercią w historii świata. Ciało owinięte w pościeradło i złożyli w nowowykutym Grobie. Zatoczyli kamień do grobu i odeszli do domów celebrować doroczną Paschę.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Modlitwa do Ukrzyżowanego

O Jezu Ukrzyżowany! Niech krzyż Twój stanie się dla nas źródłem życia w miłości miłosiernej Jezusa i Jego Ewangelii.

Napełnij nas swoim życiem, abyśmy umiłowali jeszcze bardziej wolę Ojca niebieskiego i każdego brata i siostrę w zmartwychwstałym Jezusie. Bądź naszym najlepszym Przewodnikiem na pielgrzymiej drodze do Domu Ojca w niebie, gdzie przygotowałeś dla nas mieszkanie. W Dniu Twego powrotu w Dzień Sadu Ostatecznego zabierz nas do nieba, a teraz naucz nas widzieć Ciebie w sakramentach Kościoła i w każdym człowieku. Amen.

Droga Krzyżowa – Umarł i Zmartwychwstał

I – Pan Jezus skazany na śmierć

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Bóg został osądzony: *Ukrzyżuj GO! Ukrzyżuj GO! Czy króla waszego mam ukrzyżować? Nie mamy innego króla, tylko Cezara! ON musi umrzeć, bo uważał się za Boga.* Obiecany Mesjasz odrzucony i nie rozpoznany zostaje skazany przez Pilata na haniebną śmierć!

- Ile razy odrzucałem Boga i skazywałem w moim wnętrzu?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

II – Pan Jezus bierze krzyż

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Jezus wziął ciężar braku miłości ludzkości na swoje ramiona z miłości do każdego człowieka. Ciężar krzyża nienawiści i znak miłości wynagradzającej Ojcu za odrzucanie Go jako Króla.

- Czy przyjmuję krzyż innych, aby wynagrodzić Bogu?

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

III – Pierwszy upadek Jezusa

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Dzisiejszy świat tworzy filmy o upadkach, a na końcu podaje, że nazwiska są fikcyjne. Zło istnieje realnie od momentu upadku aniołów i pierwszych rodziców. Czy nie lepiej podać ideał życia?

- Ohydne zło w swoim obrazie medialnym reklamuje szatana.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IV – Spotkanie z Matką

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Bóg wyposażył matkę we wszystkie dary, które potrzebujemy.

Maryja jest w momencie zagrożenia dla swojego Syna Jezusa.

Wystarczyła **OBECNOŚĆ WZAJEMNEJ MIŁOŚCI** bez słów.

Była tam, bo **OBOJE** potrzebowali spotkania na takiej Drodze.

- Matko czy zabezpieczasz swoje dziecko przez zagrożeniami?

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

V – Pomoc Szymona Cyrenejczyka

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Pomoc skazańcom powinna być obowiązkiem skazujących, ale aby wyrok był sprawiedliwy. Zmuszając Szymona żołnierze złamali prawo rzymskie i żydowskie. Pomagać skazańcom to zabezpieczyć łamanie prawa i rehabilitację skazanych.

- Przymus może być darem, aby okazać miłość odrzuconemu.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VI – Spotkanie ze św. Weroniką

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

W świecie jest dualizm prawa i serca. Żołnierze rzymscy wykonali prawo: przybili Jezusa do krzyża, aby umarł na Golgocie. Weronika wypełniona miłością pokazała, że ważniejszy jest człowiek i łamiąc prawo otarła twarz Jezusowi.

- Naśladujmy Weronikę i okazujmy miłość odrzuconym.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VII – Drugi upadek Jezusa

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Filmowe przestępstwa stają wzorami zła do naśladowania.

Kolejne upadki ludzi mogą mieć różne przyczyny, ale każdy wymaga sprawiedliwej ocenie. Nałóg wymaga rehabilitacji i pomocy. Upadki nie powinny być w modzie.

- Ośrodki więzienne i rehabilitacyjne powinny leczyć,

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

VIII – Spotkanie z płaczącymi kobietami

K. **Kłaniamy** L. **Żeś** ...

Płacz może być prawdziwy jako wyraz autentycznego bólu, ale także fałszywy, aby uniknąć konsekwencji popełnionego zła.

„Krokodyle łzy” to maska ukrywająca odpowiedzialność.

- Najpierw wyrzucili Boga z miejsc publicznych, a teraz płaczą!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

IX – Trzeci upadek Jezusa

Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie.

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kto wie czy ten upadek nie był z powodu najgorszych grzechów ludzkości popełnianych z szatańskim cynizmem przypominającym szatana po grzechu w raju: *Bądźciecie jak bóg.*

- Brońmy godności człowieka stworzonego jako obraz Boga.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

X – Obnażenie z szat

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Telewizja i filmowcy reklamują: nagość już nie jest wstydliva! Nagość jest piękna, nie bądź zażenowany. Świat na niej najwięcej zarabia w mediach drukowanych i dźwiękowych. Dołącz do nas, a zarobisz zawrotną fortunę. Najwięcej stron pornografii!

- Chcesz szanować swoją godność nigdy nie popieraj idei porno

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XI – Przybicie do krzyża

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Przybicie do krzyża było zarezerwowane jako najokrutniejsza kara dla przestępcy i całej rodziny skazanego na terenie Rzymu i cesarstwa rzymskiego. Chrystus zmienił to znaczenie: Krzyż ten stał się znakiem Współczesny świat uczynił życia i zbawienia.

- Z Chrystusem jestem przybity do Krzyża – napisał św. Paweł.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XII – Śmierć na krzyżu

K. Kłaniamy L. Żeś ...

Wrogom Jezusa wydawało się, że śmierć Chrystusa na krzyżu na Golgocie to największy ich i szatana triumf. Uczniowie odeszli w Wielki Piątek z przeświadczeniem, że to koniec z Mistrzem.

Matka Bolesna rozważała w swoim sercu tajemnicę Krzyża.

- Odejdę, aby przygotować wam mieszkanie w Domu Ojca.

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

XIII – Zdjęcie z krzyża

K. **Kłaniamy** L. **Ześ** ...

Radość Maryi Matki w Nazarecie i w Betlejem, ale proroctwo Symeona w Jerozolimie „a twoją duszę przeniknie miecz boleści” na wzgórzu poza Jerozolimą stało się faktem. Tajemnica planu Boga wobec Maryi Matki Jezusa i nas wymaga medytacji.
- Maryja Miłości i Bólu trzyma na rękach ciało Syna w ciszy.

Zmiłuj się...Któryś... I Ty któraś współcierpiała...

XIV – Złożenie do grobu

K. **Kłaniamy** L. **Ześ** ...

Jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie, próżna jest nasza wiara. Jeżeli tylko w tym życiu w Chrystusie nadzieję pokładamy, jesteśmy bardziej od wszystkich ludzi godni politowania. (1 Kor 15:14-19). ON ŻYJE I MY ŻYĆ BĘDZIEMY NA WIEKI!

Czy współczesny świat uwierzy w Jezusa Zmartwychwstałego? On powiedział, że gdy wróci czy znajdzie wiarę? Czy to też kolejna fantazja? A co będzie, jeśli to będzie prawda? Dwa wyjaśnienia:

dla jednych wieczne potępienie, dla drugich wieczne zbawienie!

Cokolwiek czynisz, czynź roztropnie i patrz na koniec!

Zmiłuj się nad nami, Panie... Zmiłuj się... Któryś...

Chicago, IL - 23 stycznia 2020

GORZKIE ŻALE

Rzeczne to nabożeństwo zawdzięcza swe powstanie Księżom Misjonarzom, którzy je pierwsi zaprowadzili w kościele św. Krzyża w Warszawie (druk w 1707 r. p.t. "Snopek Mirry").

Pobudka

1. Gorzkie żale, przybywajcie, * serca nasze przenikajcie.
2. Rozplyńcie się, me źrenice, * toczcie smutnych lez krynice.
3. Słońce, gwiazdy omdlewają, * żalobą się pokrywają.
4. Płaczą rzewnie Aniołowie, * a któż żalność ich wypowie?
5. Opoki się twarde krajają, * z grobów umarli powstają.
6. Cóż jest pytam, co się dzieje, * wszystko stworzenie truchleje.
7. Na ból męki Chrystusowej, * żal przejmuję bez wymowy.
8. Uderz, Jezu, bez odwłoki, * w twarde serc naszych opoki!
9. Jezu mój, we krwi ran Swoich, * obmyj duszę z grzechów moich.
10. Upał serca swego chłodzę, * gdy w przepaść Męki Twej wchodzę.

CZĘŚĆ PIERWSZA

Medytacja Pasyjna

1 niedziela Wielkiego Postu

- Haniebne Momenty Prawa

4 niedziela Wielkiego Postu

- Szymon i Weronika

Intencja: Przy pomocy łaski Bożej przystępujemy do rozważania Męki Pana naszego Jezusa Chrystusa. Ofiarować je będziemy Ojcu niebieskiemu na cześć i chwałę Jego Boskiego majestatu, pokornie Mu dziękując za wielką i niepojętą miłość ku rodzajowi ludzkiemu, iż raczył zesłać Syna swego, aby za nas wycierpiał okrutne męki i śmierć podjął krzyżową. To rozmyślanie ofiarujemy również ku czci Najświętszej Maryi Panny, Matki Bolesnej, oraz ku uczczeniu świętych Pańskich, którzy wyróżniali się nabożeństwem ku Męce Chrystusowej.

W pierwszej części będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od modlitwy w Ogroju aż do niesłusznego przed sądem oskarżenia. Te zniewagi i zelżywości temuż Panu za nas bolejącemu ofiarujemy za Kościół święty katolicki, za najwyższego Pasterza z całym duchowieństwem, nadto za nieprzyjaciół krzyża

Chrystusowego i wszystkich niewiernych, aby im Pan Bóg dał łaskę nawrócenia i opamiętania.

Hymn

1. Żal duszę ściska, serce boleść czuje,
Gdy słodki Jezus na śmierć się gotuje;
Kłęczy w Ogrojcu, gdy krwawy pot leje, me serce mdleje.
2. Pana świętości uczeń zły całuje,
Żołnierz okrutny powrózmi krępuje,
Jezus tym więzom dla nas się poddaje, na śmierć wydaje.
3. Biję, popycha tłum nieposkromiony
Nielitościwie z tej i owej strony,
Za włosy targa; znosi w cierpliwości Król z wysokości.
4. Zsiniałe przedtem krwią zachodzą usta,
Gdy zbrojną żołnierz rękawicą chlusta;
Wnet się zmieniło w płaczące wzdychanie, Serca kochanie.
5. Oby się serce we łzy rozplywało,
Że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało!
Żał mi, ach, żał mi ciężkich moich złości, dla Twojej miłości.

Lament duszy nad cierpiącym Jezusem

1. Jezu, na zabicie okrutne,
Cichy Baranku od wrogów szukany, * Jezu mój kochany!
2. Jezu, za trzydzieści srebrników
Od niewdzięcznego ucznia zaprzędany, * Jezu mój kochany.
3. Jezu, w ciężkim smutku żalością,
Jakoś sam wyznał, przed śmiercią nękany, * Jezu mój kochany!
4. Jezu, na modlitwie w Ogrojcu
Strumieniem potu krwawego zalany, * Jezu mój kochany!
5. Jezu, całowaniem zdradliwym
Od niegodnego Judasza wydany, * Jezu mój kochany!
6. Jezu, powrozami grubymi
Od swawolnego żołdactwa związany, * Jezu mój kochany!
7. Jezu, od pospółstwa zelżywie
Przed Annaszowym sądem znieważany, * Jezu mój kochany!
8. Jezu, przez ulice sromotnie

Przed sąd Kajfasza za włosy targany, * Jezu mój kochany!

9. Jezu, od Malchusa srogiego

Ręką zbrodniczą wypoliczkowany, * Jezu mój kochany!

10. Jezu, od fałszywych dwóch świadków

Za zwodziciela niesłusznie podany, * Jezu mój kochany!

Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony,

Dla nas zelżony i pohańbiony!

Bądź uwielbiony, bądź wysławiony, Boże nieskończony!

Rozmowa duszy z Matką Bolesną

1. Ach, ja Matka tak żalosna!

Boleść Mnie ściska nieznośna, * miecz me serce przenika.

2. Czemuś, Matko ukochana,

Ciężko na sercu stroskana? * Czemu wszystka truchlejesz?

3. Co mię pytasz? Wszystkam w mdłości,

Mówić nie mogę z żalości, * Krew mi serce zalewa.

4. Powiedz mi, o Panno moja,

Czemu blednieje twarz Twoja, * czemu gorzkie łzy lejesz?

5. Widzę, że Syn ukochany,

W Ogroju cały zalany * potu krwawym potokiem.

6. O Matko, źródło miłości,

Niech czuję gwałt Twej żalości, * dozwól mi z sobą płakać!

Któryś za nas cierpiał rany,

Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami. / 3x

CZEŚĆ DRUGA

Pobudka: *Gorzkie żale przybymajcie... str. 104*

Medytacja Pasyjna

2 niedziela Wielkiego Postu

- **Zbawcza Tajemnica Ogrójca**

5 niedziela Wielkiego Postu

- **Nienawiść i Miłość,**

Intencja: W drugiej części rozmyślania Męki Pańskiej będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od niesłusznego przed sądem oskarżenia aż do okrutnego cierniem ukoronowania. Te zaś rany,

zniewagi i zelżywości temuż Jezusowi cierpiącemu ofiarujemy, prosząc Go o pomyślność dla Ojczyzny naszej, o pokój i zgodę dla wszystkich narodów, a dla siebie o odpuszczenie grzechów, oddalenie klęsk i nieszczęść doczesnych, a szczególnie zarazy, głodu, ognia i wojny.

Hymn

1. Przypatrz się, duszo, jak cię Bóg miłuje,
Jako dla ciebie Sobie nie folguje,
Przecież Go bardziej, niż katowska dręczy, złość twoja męczy.
2. Stoi przed sędzią Pan wszego stworzenia,
Cichy Baranek, z wielkiego wzgardzenia
Dla białej szaty, którą jest odziany, głupim nazwany.
3. Za moje złości grzbiet srodze biczują;
Pójdźmyż, grzesznicy, oto nam gotują
Ze krwi Jezusa dla serca ochłody, zdrój żywej wody.
4. Pycha światowa niechaj, co chce, wróży,
Co na swe skronie wije wieniec z róży,
W szkarlat na pośmiech, cierniem Król zraniony jest ozdobiony!
5. Oby się serce we łzy rozplywało,
Że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało!
Żał mi, ach, żał mi ciężkich moich złości dla Twej miłości.

Lament duszy nad cierpiącym Jezusem

1. Jezu, od pospółstwa niewinnie
Jako lotr godzin śmierci obwołany, * Jezu mój kochany!
2. Jezu, od złośliwych morderców
Po ślicznej twarzy tak sprośnie zeplwany, * Jezu mój kochany!
3. Jezu, pod przysięgą od Piotra
Po trzykroć z wielkiej bojaźni zaprzany, * Jezu mój kochany!
4. Jezu, od okrutnych oprawców
Na sąd Pilata jak zbójca szarpany, * Jezu mój kochany!
5. Jezu, od Heroda i dworzan,
Królu niebieski, zelżywie wyśmiany, * Jezu mój kochany!
6. Jezu, w białą szatę szydersko
Na większy pośmiech i hańbę ubrany * Jezu mój kochany!

7. Jezu, u kamiennego słupa
Niemiłosiernie biczmi wysmagany, * Jezu mój kochany!
 8. Jezu, przez szyderstwo okrutne
Cierniowym wieńcem ukoronowany, * Jezu mój kochany!
 9. Jezu, od żołnierzy niegodnie
Na pośmiewisko purpurą odziany, * Jezu mój kochany!
 10. Jezu, trzcina po głowie bity,
Królu boleści, przez lud wyszydzany, * Jezu mój kochany!
- Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony!**
Dla nas zelżony, wszystek skrwawiony,
Bądź uwielbiony, bądź wysławiony, Boże nieskończony.

Rozmowa duszy z Matką Bolesną

1. Ach, widzę Syna mojego
Przy słupie obnażonego, * różgami zsieczonego!
 2. Święta Panno, uproś dla mnie,
Bym ran Syna Twego znamię * miał na sercu wyryte!
 3. Ach, widzę, jako niezmiernie
Ostre głowę rani ciernie! * Dusza moja ustaje.
 4. O Maryjo, Syna swego,
Oстрым cierniem zranionego, * podzielże ze mną mękę!
 5. Obym ja, Matka strapiona,
Mogła na swoje ramiona * złożyć krzyż Twój, Synu mój!
 6. Proszę, o Panno jedyna,
Niechaj krzyż Twojego Syna * zawsze w sercu swym noszę!
- Któryś za nas cierpiał rany,**
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami. / 3x

CZEŚĆ TRZECIA

Pobudka: *Gorzkie żale przybymajcie...* str. 104

Medytacja Pasyjna

3 niedziela Wielkiego Postu

- Maryja, Matka Bolesna

6 niedziela Wielkiego Postu

- Zmartwychwstać z Chrystusem

Intencja: W tej ostatniej części będziemy rozważali, co Pan Jezus cierpiał od chwili ukoronowania aż do ciężkiego skonania na krzyżu. Te bluźnierstwa, zelżywości i zniewagi, jakie Mu wyrządzono, ofiarujemy za grzeszników zatwardziałych, aby Zbawiciel pobudził ich serca zbłąkane do pokuty i prawdziwej życia poprawy, oraz za dusze w czyścicu cierpiące, aby im litościwy Jezus Krwią swoją świętą ogień zagasił; prosimy nadto, by i nam wyjednał na godzinę śmierci skrucę za grzechy i szczęśliwe w lasce Bożej wytrwanie.

Hymn

1. *Duszo oziębla, czemu nie gorejesz?*
Serce me, czemu całe nie truchlejesz?
Toczy twój Jezus z ognistej miłości * krew w obfitości.
2. Ogień miłości, gdy Go tak rozpala,
Sromotne drzewo na ramiona zwała;
Zemdlony Jezus pod krzyżem uklęka, * jęczy i stęka.
3. Okrutnym katom posłusznym się staje,
Ręce i nogi przebić sobie daje,
Wisi na krzyżu, ból ponosi srogi, * nasz Zbawca drogi.
4. O słodkie drzewo, spuście nam już ciało,
Aby na tobie dłużej nie wisiało!
My je uczciwie w grobie położymy, * płacz uczynimy.
5. Oby się serce we łzy rozplywało,
Że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało!
Żal mi, ach, żal mi, ciężkich moich złości * dla Twojej miłości!
6. Niech Ci, mój Jezu, cześć będzie w wieczności
Za Twe obelgi, męki, zelżywości
Któryś ochotnie, Syn Boga jedyny, * cierpiał bez winy!

Lament duszy nad cierpiącym Jezusem

1. Jezu, od pospólstwa niezbożnie
Jako złoczyńca z lotry porównany, * Jezu mój kochany!
2. Jezu, od Piłata niesłusznie
Na śmierć krzyżową za ludzi skazany, * Jezu mój kochany!
3. Jezu, srogim krzyża ciężarem

Na kalwaryjskiej drodze zamordowany, * Jezu mój kochany!
4. Jezu, do sromotnego drzewa
Przytępionymi gwoźdźmi przykowany, * Jezu mój kochany!
5. Jezu, jawnie pośród dwu lotrów
Na drzewie hańby ukrzyżowany, * Jezu mój kochany!
6. Jezu, od stojących wokoło
I przechodzących szyderczo wyśmiany, * Jezu mój kochany!
7. Jezu, bluźnierstwami od złego
Współwiszącego lotra wyszydzany, * Jezu mój kochany!
8. Jezu, gorzką żółcią i octem
W wielkim pragnieniu swoim napawany, * Jezu mój kochany!
9. Jezu, w swej miłości niezmiernej
Jeszcze po śmierci włócznią przeorany, * Jezu mój kochany!
10. Jezu, od Józefa uczciwie
I Nikodema w grobie pochowany, * Jezu mój kochany!
Bądź pozdrowiony! Bądź pochwalony!
Dla nas zmęczony i krwią zboczony,
Bądź uwielbiony, bądź wysławiony, Boże nieskończony.

Rozmowa duszy z Matką Bolesną

1. Ach, ja Matka boleściwa,
Pod krzyżem stoję smutliwa, * serce żalność przejmuje.
2. O Matko, niechaj prawdziwie,
Patrząc na krzyż żalośliwie, * płacząc z Tobą rzewliwie!
3. Jużci, już moje Kochanie
Gotuje się na konanie! * Toć i ja z Nim umieram!
4. Pragnę, Matko, zostać z Tobą,
Dzielić się Twoją żalobą * śmierci Syna Twojego.
5. Zamknął słodką Jezus mowę,
Już ku ziemi skłania głowę, * żegna już Matkę swoją!
6. O Maryjo, Ciebie proszę,
Niech Jezusa rany noszę * i serdecznie rozważam.

Któryś za nas cierpiał rany,

Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami. / 3x

MEDYTACJE PASYJNE

1 niedziela – HANIEBNE MOMENTY PRAWA

A wszystko zaczęło się w raju: „*wąż rzekł do niewiasty: «Czy rzeczywiście Bóg powiedział: Nie jedzcie owoców ze wszystkich drzew tego ogrodu?» Niewiasta odpowiedziała mężowi: «Owoce z drzew tego ogrodu jeść możemy, tylko o owocach z drzewa, które jest w środku ogrodu, Bóg powiedział: Nie wolno wam jeść z niego, a nawet go dotykać, abyście nie pomarli». Wtedy rzekł wąż do niewiasty: «Na pewno nie umrzecie! Ale wie Bóg, że gdy spożyjecie owoc z tego drzewa, otworzą się... niewiasta zerwała z niego owoc, skosztowała i dała swemu mężowi, który był z nią; a on zjadł. A wtedy otworzyły się im obojgu oczy i poznali, że są nagi... [Bóg] rzekł: W pocie oblicza twego będziesz musiał zdobywać pożywienie, póki nie wrócisz do ziemi, z której zostałeś wzięty; bo prochem jesteś i w proch się obrócisz!» To był pierwszy najhaniebniejszy moment złamania prawa Bożego spowodowany nienawiścią szatana, największego wroga Boga i człowieka, stworzonego na Jego obraz» (Rdz 3). A po nim nastąpił drugi: „*na polu, Kain rzucił się na swego brata Abla i zabił go. Wtedy Bóg zapytał Kaina: «Gdzie jest brat twój, Abel?» On odpowiedział: «Nie wiem. Czyż jestem stróżem brata mego?» Rzekł Bóg: «Cóżś uczynił? Krew brata twego głośno woła ku mnie z ziemi! Bądź więc teraz przeklęty na tej roli... Tutajżem i zbiegiem będziesz na ziemi!» Kain rzekł do Pa-na: Skoro mnie teraz wypędzasz z tej roli, każdy, kto mnie spotka, będzie mógł mnie zabić!» Ale Pan mu powiedział: «O, nie! Ktokolwiek by zabił Kaina, siedmiokrotną pomstę poniesie!» Dał też Pan znak Kainowi, aby go nie zabił, ktokolwiek go spotka» (Rdz 4). Znamienne jest to, że Bóg broni Kaina grożąc wielką karą dla zabójcy.**

„arcykapłani i cała Wysoka Rada szukali fałszywego świadectwa przeciw Jezusowi, aby Go zgładzić. Lecz nie znaleźli, jakkolwiek występowało wielu fałszywych świadków. W końcu stanęli dwaj i zeznali.... Najwyższy kapłan rozdarł swoje szaty i rzekł: «Zbluźnił. Na cóż nam jeszcze potrzeba świadków? Oto teraz słyszeliście bluźnierstwo. Co wam się zdaje?» Oni odpowiedzieli: «Winien jest śmierci» (Mt 26).

Pilat ... oświadczył arcykapłanom i tłumom: «Nie znajduję żadnej winy w tym człowieku» (Łk 23). Pilat widząc, że nic nie osiąga, a wzburzenie raczej wzrasta, wziął wodę i umył ręce wobec tłumu, mówiąc: «Nie jestem winny krwi tego Sprawiedliwego. To wasza rzecz». A cały lud zawołał: «Krew Jego na nas i na dzieci nasze». Wówczas uwolnił im Barabazę, a Jezusa kazał ubiczować i wydał na ukrzyżowanie (Mt 27).

Ten proces złamał wszelkie obowiązujące prawa hebrajskie i rzymskie:

- hebrajskie: które zakazywało przesłuchania (Jezusa) przed Sanhedrynem w nocy i decyzji: *Winiem jest śmierci*, bo nie znaleźli nawet dwóch świadków, których zeznania były zgodne;
- rzymskie: Pilat złamał prawo rzymskie, bo bezprawnie skazuje Jezusa dwa razy, najpierw na ubiczowanie, a później na ukrzyżowanie i żołnierze rzymscy cierniem ukoronowali Jezusa, a namiestnik rzymski jeszcze powiedział *Oto Człowiek* akceptując ich haniebną czyn. Dwóch *łotrów* ukrzyżowanych obok nie mieli żadnych podobnych znaków.

W czasach prześladowania chrześcijan w imperium rzymskim ich ciała na drzewach palono przy drodze z Rzymu do Neapolu.

W czasie rewolucji francuskiej mordowano duchownych i świeckich. W latach 20-tych ogromna ilość ludzi zamordowano w Meksyku. Od rewolucji październikowej zsyłano do łagrów i mordowano bez wyroków ludzi niewygodnych komunizmowi. Miliony ludzi zastrzelono na ulicach lub zginęło w niemieckich obozach koncentracyjnych podczas II wojny światowej. Tam masowo palono wcześniej zagazowanych ludzi. Dzisiaj można zwiedzać tereny i niezniszczone komory gazowe. Ogromna ilość ludzi zginęła w czasach komunistycznych Mao Tse Tung w Chinach i Pol Pota w Kambodży w XX wieku.

I pomyśleć, że wszystko zaczęło się od najbardziej haniebnego kłamstwa szatana w raj? A później naśladowcy Kaina i zwoleńnicy zła kontynuowali dzieła niszczenia ludzi. Ile zła popełniano łamiąc podstawowe prawa człowieka w małżeń-

stwach, rodzinach i społeczeństwach. Ile zginęło dzieci? Ile milionów dzieci zabito i nadal zabija – pod prawem „prawa” – z powodu aborcji? Dlaczego pozwala się na działanie ośrodków Planned Parenthood i klinik aborcyjnych na całym świecie! Dlaczego sędziowie wydają haniebne decyzje pozwalające na „legalną aborcję”? Bóg, Ostateczny Prawodawca i Sędzia Świata, upomni się o swoich ludzi, których stworzył na swój obraz i podobieństwo! Niech nikt nie ma najmniejszej wątpliwości. Przyjdzie czas ostatecznego rozliczenia!

Haniebna historia łamanego prawa wobec Jezusa wymaga medytacji i szukania odpowiedzi w ciszy na pytania: **DLACZE-GO?** Obok modlitwy, powinienem nigdy nie głosować na proaborcyjnych kandydatów na listach wyborczych.

Litera prawa bez wrażliwości serca jest haniebna i okrutna, bo pozbawiona jest miłości i miłosierdzia. Chrystus okazał miłosierdzie skazańcowi wiszącemu obok i zapewnił go „*Dzisiaj ze Mną będziesz w raju*”. **AMEN!**

2 niedziela - ZBAWCZA TAJEMNICA OGRÓJCA

Zastanówmy się teraz nad tajemnicą Ogrójca, dramatu największej samotności Jezusa, Boga-Człowieka. Jezus został w Ogrójcu sam ze swoim cierpieniem, niczym rzeźbiony świętek w przydrożnej kapliczce, w towarzystwie samotnych zwierząt. Wprawdzie zabrał ze sobą trzech uczniów Piotra, Jakuba i Jana, ale nawet oni ze męczenia zasnęli: «Tak, jednej godziny nie mogliście czuwać ze Mną? Czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie; duch wprawdzie ochoczy, ale ciało słabe» (Mt 26,41). Jezus potrzebował ludzkiej bliskości, dobrego słowa, pociechy, po prostu bycia z Nim. Przecież nawet Piotr, tak bardzo zapewniał Jezusa w Wieczerniku o swoim poświęceniu i oddaniu za Niego nawet życia, a tutaj w Ogródzie Oliwnym zasnął, kiedy Mistrz oddalił się, aby się modlić. Powtórzyła się historia wcześniejsza z Betlejemem: *Przyjszło do swojej własności, a swoi Go nie przyje-*

li (J 1,11). Tutaj w Ogrodzie Oliwnym wszyscy trzej wybrani zasnęli. Nie przewidywali wydarzeń, których za chwilę będą świadkami. Bóg nie boi się zejść na dno dramatu samotnego umierania człowieka. W Ogrodzie Oliwnym Jezus zgadza się wypić kielich goryczy, wypełniony po brzegi czekającym go cierpieniem. Jakby chciał powiedzieć, że jest spokojniejszy od Hio-ba, że czekające Go cierpienie ma wielki sens, a także śmierć z miłości do Ojca i do ludzi. Ogrójec to dramat samotności człowieka w oczekiwaniu na cierpienie i śmierć.

Człowiek – mimo otaczających go najbliższych - umiera zawsze samotnie. To jest tylko jego śmierć, choć otoczenie także cierpi. Inni tylko mogą podejść pod krzyż, ale na krzyżu jest tylko On, umierający za grzechy ludzkości. Niezależnie od tego, jaki to rodzaj śmierci, to ona jest zawsze taka sama, ale czas przed śmiercią jest zawsze indywidualny: *Ojcze, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich, ale nie ja chcę, ale jak Ty (Mt 26,39)*. Wizja koszmaru cierpienia w samotności mogła być przyczyną krwawego potu, który był znakiem Jego ogromnego duchowego cierpienia. Jezus ponownie przeżyje osamotnienie, na Krzyżu: *Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścił?* (Mt 27,46).

Bolesne doświadczenie cierpienia dotyka bardzo wiele osób. Jest ono echem bolesnego wołania Jezusa w Ogrodzie Oliwnym i na Oltarzu Krzyża na Golgocie. W Chrystusie cierpi opuszczony człowiek. W Jego wołaniu jest również moje wołanie w bólu i samotności fizycznego i duchowego. On cierpiał za nas wszystkich. I to wołanie odbija się echem w milionach tragicznych cierpień i śmierci człowieka w historii ludzkości. Ogrójec jest wielką zagadką cierpiącego w samotności Jezusa, w Nim każdego człowieka, zagadką miłości i miłosierdzia. Ogrójec zawiera dramat złożony z lęków ludzkości przed cierpieniem. Tam, gdzie cierpi człowiek, tam zawsze jest obecny Chrystus, który cierpi razem z nim. Pamiętajmy o tym w naszym cierpieniu i w cierpieniu naszych najbliższych nam osób.

Człowiek ucieka przed cierpieniem tak długo, jak może. Jednak prawda jest taka, że nie uciekniemy przed cierpieniem i śmiercią.

Ucieczka przez samobójstwo lub eutanazję jest tragiczną porażką człowieka niewierzącego i chwilowym odsunięciem cierpienia na później, bo śmierć nie kończy życia ludzkiego. Pozostają jeszcze konsekwencje ... w wiekiustym wymiarze. Człowiek wiary przyjmie cierpienie jako trudny dar od Boga, który ma wartość zbawienia. Warto poddać swe barki pod drzewo krzyża dźwiganego przez człowieka w chorobie, kalectwie, starości, osamotnieniu i przeżywać z Chrystusem.

Warto dostrzec zbawczą wartość cierpienia u ludzi w szpitalach, hospicjach, w domach starców czy innych miejscach paliatywnej opieki. Nie bójmy się cierpienia. **Cierpienie jest diamentem Kościoła, który jest szlifowany Bożym dłutem świętości.** Nie bójmy się choroby, kaszlu, zwyrodnienia stawów, napadów duszności czy innych bolesnych dolegliwości. Niech każde cierpienie przygotowuje nas na spotkanie z Jezusem w wieczności. Przyjmijmy ból w samotności i przeżywajmy go i ofiarujmy Jezusowi, składającemu siebie w każdej chwili na ołtarzach świata Bogu Ojcu. Niech On swoim miłosierdziem usłwici je i przygotowuje nas na radosne spotkanie w Domu Ojca. *Życie twoich wiernych, o Panie, zmienia się, ale się nie kończy.* **AMEN!**

3 niedziela - MARYJA, MATKA BOLESNA

W Ewangelii św. Łukasza czytamy następujące słowa:

„posłał Bóg anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja. Anioł wszedł do Niej i rzekł: «Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą,». Ona zmieszana się na te słowa i rozważała, co miałoby znaczyć to pozdrowienie. Lecz anioł rzekł do Niej: «Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. Będzie On wielki i będzie nazwany Synem Najwyższego, a Pan Bóg da Mu tron Jego praojca, Dawida. Będzie panował nad domem Jakuba na wieki, a Jego panowaniu nie będzie końca». Na to Maryja rzekła do anioła: «Jakże się to stanie, skoro nie znam męża?» Anioł Jej odpowiedział: «Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc

Najnyższego osłoni Cię. Dlatego też Świeta, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym (Łk 1).

Gdy potem upłynęły dni ich oczyszczenia według Prawa Mojżeszowego, przynieśli Je do Jerozolimy, aby Je przedstawić Panu. Tak bowiem jest napisane w Prawie Pańskim: Każde pierworodne dziecko płci męskiej będzie poświęcone Panu. Mieli również złożyć w ofierze parę synogarlic albo dwa młode gołębie, zgodnie z przepisem Prawa Pańskiego.

A żył w Jerozolimie człowiek, imieniem Symeon. Był to człowiek prawy i pobożny, wyczekiwał pociechy Izraela, a Duch Świety spoczywał na nim. Jemu Duch Świety objawił, że nie ujrzy śmierci, aż zobaczy Mesjasza Pańskiego. Za natchnieniem więc Ducha przyszedł do świątyni. A gdy Rodzice wnosili Dzieciątka Jezus, aby postąpić z Nim według zwyczaju Prawa, on wziął Je w objęcia, błogosławił Boga i mówił:

A Jego ojciec i Matka dziwili się temu, co o Nim mówiono. Symeon zaś błogosławił Ich i rzekł do Maryi, Matki Jego: «Oto Ten przeznaczony jest na upadek i na powstanie wielu w Izraelu, i na znak, któremu sprzeciwiać się będą. A Twoją duszę miecz przeniknie, aby na jaw wyszły zamysły serc wielu» (Łk 2).

Oto pierwsze słowa o Maryi, Matce Bolesnej, które zostały zrealizowane po aresztowaniu Jezusa i skazaniu Go na śmierć. Tylko św. Jan pisze o tym, a pełna realizacja proroctwa starca Symeona dokonała się, gdy Jezus wisiał na krzyżu: „*A obok krzyża Jezusowego stały: Matka Jego i siostra Matki Jego, Maria, żona Kleofusa, i Maria Magdalena. Kiedy więc Jezus ujrzał Matkę i stojącego obok Niej ucznia, którego miłował, rzekł do Matki: «Niewiasto, oto syn Twój». Następnie rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie (J 19).*

Artyści i poeci próbowali wnikać w Jej wnętrze i przedstawić Jej przeżycia jako Matki i Kobiety, ale to było niemożliwe po ludzku. Powstały liczne rzeźby, malowidła, filmy, wiersze itd. Wszystkie były tylko ludzkimi próbami, choć niektóre to dzieła przejmujące i wyciskające łzy nawet najbardziej zatwardziałym. Powstaje pytanie: jak można zrozumieć ból Maryi dzisiaj? Jest to

niemożliwe bez Jej pomocy Matki i Królowej nieba i ziemi. I zdaje sobie z tego niewykonalne po ludzku zadanie przede mną.

Kiedy zastanawiam się nad tym, to proszę Maryję, aby pomogła mi. Golgota to szczyt Jezusa i Jego Matki. Od Nazaretu byli zjednoczeni, jak żadna matka i syn w historii świata. Św. Łukasz pisze – jako jedyny z ewangelistów – o tym, co Ich czeka: Syna i Matkę, kiedy przyszła do świątyni ofiarować Go: *upadek, znak sprzeciwu i miecz bóleści*. Powstała kwestia czasu: kiedy i gdzie. O tym proroctwie Maryja *rozważała w sercu* przez całe swoje życie. Pełna realizacja dokonała się pod Krzyżem-Ołtarzem, na którym Jej Syn składał siebie w ofierze za zbawienie ludzkości. Teraz współcierpiała ze swoim Synem pełna matczynego bólu. Swój ból ofiarowała razem ze swoim Synem, który *rzekł: «Niewiasto, oto syn Twój»*. Następnie *rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja»*. Jesteśmy z Nim znakiem do końca tego świata. I choć żyjemy na tym świecie, to nie mamy żyć duchem tego świata.

Jesteśmy oddani pod Jej opiekę. Zrozumiał to szczególnie św. Jan Paweł II: Totus Tuus, jego życie jest doskonałym dowodem, że był Jezusowi i Maryi wierny w swoim życiu aż do końca.

Zawierzmy Jezusowi i Maryi, Matce i Królowej każdą chwilę naszego życia, a Ich prośmy, abyśmy spotkali się z Nimi w niebie.

4 niedziela - SZYMON I WERONIKA

Św. Marek pisze w Ewangelii: „*I przymusili niejakiego Szymona z Cyreny, ojca Aleksandra i Rufusa, który wracając z pola właśnie przechodził, żeby niósł krzyż Jego (Mk 23)*”. Zdumiewające jest to, że żaden ewangelista nie pisze o św. Weronice.

Zatrzymajmy się najpierw przy przymuszonym Szymonie, który pochodził z Cyreny, greckiego miasta w Afryce Północnej, w dzisiejszej Libii. Żydzi stanowili ok. 25% jej mieszkańców. W Jerozolimie mieszkało wiele osób pochodzących z tego miasta. Zbudowali tutaj nawet własną synagogę. Szymon posiadał pole w okolicy Jerozolimy i właśnie spracowany wracał do domu.

Żołnierze w obawie, aby Jezus doniósł krzyż na wzgórze Golgoty, miejsce ukrzyżowania, zmusili go do pomocy. Nie chciał, być może z tego powodu, aby pozostać rytualnie czystym i móc obchodzić doroczne uroczyste święto Paschy na pamiątkę wyjścia Narodu Wybranego z niewoli egipskiej. Czy powiedział po powrocie swojej rodzinie, że pomagał Skazań-cowi? Tego nie wiemy, ale później, skoro został chrześcijani-nem, to jakże był wdzięczny Jezusowi, że udzielił Mu pomocy.

Bóg wybrał go, aby udzielić mu szczególnych rekolekcji wielkopostnych od Zbawiciela w drodze na miejsce zbawienia świata na wzgórzu Kalwarii. Z tradycji wiemy, że Szymon wraz z rodziną, uwierzył w Jezusa jako Zbawiciela i przyjęli chrzest. Co za wspaniała wymiana darów: przymus i dobrowolne przyjęcie wiary w Jezusa, który zmartwychwstał i ukazał się nie tylko uczniom, ale i innym osobom.

Ilu chrześcijan pod wpływem bolesnych i niemal tragicznych wydarzeń uwierzyło w Zmartwychwstałego Pana i – jak Szymon – świadomie zostali chrześcijanami.

Warto pomyśleć, że przymus może być największym darem w naszym życiu małżeńskim, rodzinnym, zawodowym i społecznym, jeśli będzie przyjęty jako dar od Boga. Na pewno okazja, aby pomóc potrzebującemu człowiekowi jest darem od Jezusa, aby pomóc Jemu w tym człowieku. Bądźmy wrażliwi na takie okazje i wdzięczni Jezusowi za nie.

Legenda o św. Weronice powstała w IV wieku. Imię być może pochodzi z języka grecko-rzymskiego słowa *vera eikon* (prawdziwa ikona). Mówi o kobiecie jerozolimskiej, która otarła zakrwawioną twarz Zbawiciela, a On zostawił na niej swoją podobiznę. Ta chusta miała uzdrowić cesarza Tyberiusza. Papież Klemens otrzymał ją jako dar. Święta Weronika jest patronką fotografów. Kościół wspomina ją 4 lutego albo 12 lipca. Calun z Manoppello (wł. *Volto Santo di Manoppello*) – to relikwia chrześcijańska, która znajduje się w sanktuarium w tym miasteczku we Włoszech. Na tkaninie uwieczniony jest wizerunek, uważany za twarz Jezusa

Chrystusa. Kult świętej Weroniki należy do zakresu pobożności ludowej.

Godna podziwu jest odwaga i miłość tej niewiasty ku Chrystusowi. Nie zważając na wrogość otoczenia względem Chrystusa, przedziera się przez kordon żołnierszy i ociera chustą skrwanioną i zabłoconą twarz Chrystusa. Ta scena powinna nam przypomnieć nasz obowiązek przyznawania się do Chrystusa nie tylko wtedy, gdy jesteśmy w otoczeniu ludzi wierzących, ale także wówczas, gdy w naszej obecności jest znieważany. Wiary i czci dla Chrystusa nie można tylko chować w sercu, lecz mamy obowiązek je odważnie wyznawać, a nawet bronić. To jest obowiązek wynikający szczególnie z sakramentu bierzmowania. Chrystus Pan powiedział: „Do każdego, który się przyzna do Mnie przed ludźmi, przyznam się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie. Lecz kto się Mnie zaprze przed ludźmi, tego zaprę się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie” (Mt 10, 32, 33).

Szósta stacja drogi krzyżowej poświęcona jest spotkaniu św. Weroniki z Jezusem dźwigającym Krzyż zbawienia, na którym umarł za nas na Gólgocie. Dziękujemy Bogu za dar wrażliwych kobiet w małżeństwie, rodzinie, w pracy i społeczeństwie. Ten dar jest potrzebny przy trwałości sakramentalnego małżeństwa i świętego macierzyństwa. Szanujmy powołanie kobiet. Niech naśladują św. Weronikę, ocierającą umęczone twarze ludzi. Dziękujemy również Bogu za Szymonów, którzy mimo przymuszenia w życiu małżeńskim, rodzinnym i zawodowym odnajdują swoje powołanie do pomagania ludziom w potrzebie i swoją drogę do świętości. **AMEN.**

5 niedziela - NIENAWIŚĆ I MIŁOŚĆ

"Łazarz, przyjaciel nasz, zasnął, lecz idę go obudzić... "Łazarz umarł, ale raduję się, że Mnie tam nie było, że względu na was, abyście uwierzyli. Lecz chodźmy do niego". Tomasz rzekł do współuczniów: "Chodźmy, aby razem z Nim umrzeć" (J 11,11.14-16). „Marta rzekła do Jezusa: "Panie, gdybyś tu był, mój brat by nie umarł. Lecz, Bóg da Ci wszystko, o cokolwiek byś prosił Boga"... "Brat twój zmartwychwstanie". Marta: "Wiem, że

powstanie z martwych w czasie zmartwychwstania w dniu ostatecznym". "Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem." (J 11,21-24).

Drodzy bracia i siostry,
Dzisiaj jest szósta niedziela Wielkiego Postu. Cud wskrzeszenia Łazarza przez Jezusa – dopiero czwartego dnia - nie zostawił żadnej wątpliwości, że został wskrzeszony na oczach ludu. Łazarz stał się bohaterem i koronnym świadkiem boskiej mocy Jezusa. Żydowski przywódca postanowili zabić Go, bo obawiali się, że ludzie pójdą za Jezusem. Uroczysty królewski wjazd Jezusa do Jerozolimy był potwierdzeniem ich obaw i przyspieszył plan pozbycia się Go nawet przez najbardziej haniebną śmierć! Szatan, tak dalece zaślepił ich oczy, a serca wypełnił nienawiścią, że świadomie i dobrowolnie realizowali szatański plan niszczenia ludzkości, który rozpoczął się w raju, a teraz chciał go dokończyć. Nienawidził człowieka, bo przypomniał mu Boga, który go stworzył z miłości.

W latach 60-tych w seminarium śpiewałem piosenki O. Aime Duval'a, francuskiego jezuitę, którego kapłan umierający na chodniku w Belgii, prosił, aby go zastąpił. Został nim i głosił Ewangelię piosenkami, które pisał przy ludziach i śpiewał we Francji przy gitarze nie używając słowa Bóg, ale słuchacze wiedzieli, że śpiewa o Bogu. Znalazł on wielu naśladowców, którzy śpiewali jego i nowe - swoje, które napisali. W Polsce, pierwszy Festiwal Piosenki Religijnej, odbył się w kościele św. Teresy w Łodzi w wiosną 1969 r. Oto fragment jednej z nich:

Do przepaści zmierza świat, bo brata nienawidzi brat, bo prawdy nie chce uznać nikt, że w przebaczeniu i miłości przyszłość świata jest – nadzieja świata. Ref. Popatrz tam, gdzie nienawiść tam zło panuje, fałsz, niesprawiedliwość, zawiść. Miłość i przebaczenie uchronią świat i uratują ludzkie plemię.

Bardzo boimy się koronawirusa, który stał postrachem na całym świecie i zebrał ogromne żniwo śmierci wśród ludzi. On prze-

minie, jak inne epidemie. Jednak najbardziej strasznym śmiertelnym wirusem jest nienawiść do Boga i do człowieka, którego On stworzył jako dar miłości. Jezus z miłości do każdego człowieka ustanowił przykazanie: „**miłujcie się wzajemnie, jak ja was umiłowałem! Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem, kto wierzy we Mnie nie zginie na wieki! Kto będzie pożywał Ciało i pił Krew moją będzie żył na wieki**”. Jezus zostawił nam najwspanialszy pokarm, aby mogli pielgrzymować po ziemi i zamieszkać na wieki w Domu Ojca!

Jezus ustanowił w Wielki Czwartek dwa sakramenty: Eucharystię i Kapłaństwo. Chciał pozostać dla nas i w nas, aby pielgrzymować z nami po ziemi aż do swojego powrotu na końcu świata, aby zabrać nas – jak nam obiecał – do Domu Ojca.

A teraz zastanówmy się i odpowiedzmy w ciszy szczerze Jezusowi: **Jeżeli wierzysz w Moją miłość to pokaż ludziom, że miłujesz Mnie w każdym z nich i w każdej chwili aż do końca twojej pielgrzymki na ziemi.** (chwila ciszy).

Kochani bracia i siostry,

Codziennie bądźmy, znakiem miłości Jezusa, który – jak Dobry Pasterz – prowadzi nas do Domu Ojca w niebie, a po naszej śmierci wskrzesi nas do życia z Nim w wieczności. Jezus, niech karmi nas swoim Ciałem i Krwią, abyśmy wędrując z Nim doszli do Królestwa Niebieskiego w Domu Ojca. AMEN!

6 niedziela - ZMARTWYCHWSTAĆ Z JEZUSEM

Zmartwychwstanie Chrystusa nie było powrotem do życia ziemskiego, jak to miało miejsce w przypadku wskrzeszeń, których dokonał Jezus przed Paschą: córki Jaira, młodzieńca z Naim, Łazarza. Te fakty były wydarzeniami cudownymi, ale osoby cudownie wskrzeszone mocą Jezusa powróciły do "zwyčajnego" życia ziemskiego. W pewnej chwili znów umrą.

Zmartwychwstanie Chrystusa jest istotowo różne.” (KKK – Katechizm Kościoła Katolickiego).

Zmartwychwstały Jezus przygotował uczniom wielką niespodziankę, kiedy spotkał w Wieczerniku zgromadzonych przerażonych uczniów. Wydawało się im, że widzą Jego ducha. To wtedy dał im niesamowitą władzę na duchową śmiercią: *«Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuscicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane»* (J 20,21-23). To jest wspaniała zapowiedź zmartwychwstania w Chrystusie i z Chrystusem! Jezus ustanowił Sakrament Pokuty i Pojednania dla grzeszników jako owoc swoje Męki, Śmierci na Krzyżu i Zmartwychwstania. Przyjdzie w Dniu Ostatecznym jako Król i Sędzia żywych i umarłych. *Gdyby Chrystus nie zmartwychwstał próżna byłaby nasza wiara* to nie ustanowiłby sakramentu powrotu do życia z Bogiem!

Rozważmy zmartwychwstanie z Jezusem w sensie duchowym. Dlaczego i co powinniśmy zrobić, abyśmy zasłużyli na to duchowe zmartwychwstanie z Jezusem i w Jezusie?

Katechizm Kościoła Katolickiego przypomina nam, że Sakrament Pojednania i Pokuty pomaga grzesznikowi powstać ze śmierci duchowej przez przebaczenie. W tym sakramencie mamy dwa aspekty: ludzki-grzech i boskie miłosierdzie. Oto człowiek stworzony na obraz i podobieństwo Boże przez grzech w raju stał się wrogiem Boga, a sprzymierzeńcem szatana, bo uwierzył: *Będziecie jak Bóg!* Szatan to największy i śmiertelny wróg człowieka na ziemi. Człowiek, w stanie grzechu śmiertelnego staje się wrogiem Boga, siebie i drugiego człowieka. To jest tragedia! Oto Bóg, który stworzył człowieka, karze go, lecz nieustannie woła: „gdzie jesteś” i - jak dobry ojciec z przypowieści o synu marnotrawnym – widząc go powracającego wybiega i obejmuje go z radością, bo *„Mój syn był umarły, a znów ożył, zaginął, a odnalazł się”*. Droga do takiego duchowego zmartwychwstania poprzedzona została bardzo głęboką i bolesnym procesem odrzucenia „starego człowieka” – człowieka grzechu i wewnętrznym żarliwym wołaniem: *„Ojcze, przebaczyć, już nie jestem*

godzisz nazywać się twoim synem”. To jest dar Boga i duchowe doświadczenie Jego miłosierdzia. Ojciec przyjął z radością, przyodział syna szatą i *wyprawił ucztę*. Czy powrót na eucharystyczną ucztę, przygotowaną przez Jezusa, nie jest głęboko ukrytym pragnieniem powracających grzeszników - nawet po latach - do Boga -?

Nawrócenie (zmartwychwstanie z Jezusem i w Jezusie) przeżyło bardzo wielu świętych począwszy od św. Pawła (Szawła) przed Damaszkiem aż do współczesnych czasów. Św. Augustyn w swojej autobiografii *Confesiones* (Wyznaniach) pisał o przeżywaniu pragnienia nowego człowieka, o nawrócenie, którego bardzo żarliwie i długo modliła się jego matka, św. Monika. Umierała na rękach płaczącego syna i jej relikwie została umieszczona w 1430 roku w kościele jej syna – p.w. św. Augustyna w Rzymie.

Drodzy bracia i siostry,
Jesteśmy powołani do świętości, bo nic nieświętego nie wejdzie do królestwa niebieskiego. Człowiek nie rodzi się świętym (z wyjątkiem Jezusa i Maryi, Niepokalanej Matki), ale nim staje dzięki współpracy z łaską Bożą. Każdy jest człowiek grzesznikiem i potrzebuje Jezusa, który uzdrawia go z grzechu. Św. Paweł napisał: *Już nie ja żyję, ale żyje we mnie Chrystus*. Prześladowca stał się świętym Apostolem Narodów. Wykorzystajmy Okres Wielkiego Postu, czas rekolekcji, które wymagają ciszy, aby przemyśleć swoje grzeszne życie, żałować za popełnione zło i opracować z Jezusem Boży plan zbawienia siebie i pomóc innym w powrocie do Boga. On, który nadal przebacza i uświęca grzesznych pielgrzymów na ziemi w drodze do Domu Ojca. Z radością będzie witał nawróconych, a radość w królestwie niebieskim będzie ogromna. **AMEN.**

SPIS TREŚCI

Słowo Autora.....	5
Wprowadzenie do Drogi Krzyżowej.....	6
Droga Krzyżowa Jerozolimska (1980 i 2019).....	7
Droga Krzyżowa darem i zadaniem.....	34
Moja Droga Krzyżowa.....	40
Droga Krzyżowa Narzeczonych.....	44
Droga Krzyżowa Małżonków.....	48
Droga Krzyżowa Rodziny.....	52
Droga Krzyżowa Dzieci.....	56
Drogi Krzyżowa Dzieci.....	60
Droga Krzyżowa Młodzieży.....	64
Drogi Krzyżowe Młodzieży.....	68
Droga Krzyżowa Osób Samotnych.....	72
Droga Krzyżowa Służby Liturgicznej.....	76
Droga Krzyżowa Osób Konsekrowanych.....	80
Droga Krzyżowa Dorosłych.....	84
Droga Krzyżowa Chorych.....	88
Droga Krzyżowa Nieuleczalnie Chorych.....	93
Droga Krzyżowa – Okazać Miłość.....	92
Droga Krzyżowa – Umarł i Zmartwychwstał.....	102

Gorzkie Żale

Medytacje Pasyjne:

- Haniebne momenty prawa,
- Zbawcza tajemnica Ogrójca,
- Maryja, Matka Bolesna,
- Szymon i Weronika,
- Nienawiść i Miłość,
- Zmartwychwstać z Chrystusem.

O autorze i książkach

Ks. Zygmunt Ostrowski SChr urodził się na Wołyniu 2 maja 1943 r. W czasie wojny przebywał w obozie w Niemczech, a po wyzwoleniu osiedlił się w Stargardzie Szczecińskim. Po maturze studiował w Wyższym Seminarium Duchownym Towarzystwa Chrystusowego dla Polonii w latach 1962–1969. Sługa Boży bp. Wilhelm Pluta wyświęcił go na kapłana 24 czerwca 1969 r. w kościele św. Jana Chrzciciela w Stargardzie Szczecińskim. Był prefektem Wyższego Seminarium Towarzystwa Chrystusowego i wikariuszem w Goleniowie. Od 8 września 1974 r. pracował w prowincji Towarzystwa Chrystusowego na terenie Ameryki Północnej. W latach 2007-2019 r. był ekonomem prowincji. Od 1 lipca 1919 roku był asystentem w parafii św. Władysława, Chicago. Od 1 lipca 2020 r. jest rezydentem w Domu Prowincji w Lombard, IL.

Ks. Zygmunt Ostrowski SChr jest autorem następujących książek w języku polskim: *I ślubuję Ci* (2007 – nakład wyczerpany), *Mój tydzień modlitwy* (2008, 2010, 2019), *Ślubuję Ci, a co przed i po* (2008, 2010, 2013 – nakład wyczerpany), *Różaniec – wczoraj i dziś* (2016 - nakład wyczerpany), *Drogi Krzyżowe – wczoraj i dziś* (2019), *Sakramenty w życiu człowieka* (2020); *Dary i owoce Ducha Świętego* (2020); *Wiersze Pełne Życia* (2020); *Drogi Krzyżowe, Gorzkie Żale, Medytacje Pasyjne* (2020); *Tydzień z Matką Boską Częstochowską* (2020), *Tydzień z Maryją z Fatimy* (2020), a także książek tłumaczonych na język angielski: *I Wed Thee – Together Forever* (2012 – duży nakład); *My Week of Prayer* (2016); *The Rosary – yesterday and today* (2019); *Week with Our Lady of Częstochowa* (2020), *Week with Our Lady of Fatima* (2020); *Ways of the Cross, Lenten Lamentations, Passion Meditations* (2020).

W sprawie książek proszę dzwonić do biura Society of Christ in America: Lombard: tel. 630-424-0401.