

# NOWENNY W ŻYCIU CZŁOWIEKA

Ukochani w Chrystusie Panu!

Bardzo wielu z Was ma swoje ulubione nowenny. Nie rezygnujcie z nich. One pomogły Wam wypowiedzieć wasze wnętrze przed Bogiem.

Proszę przyjąć te nowenny jako propozycje ubogacenia waszych modlitw. Po 51 katach posługi kapłańskiej w Polsce, USA i Kanadzie pragnę podzielić z wami moją propozycją. Pomysł zebrania moich modlitw przez lata powstał w kaplicy parafii św. Władysława w Chicago w wigilię Zesłania Ducha Świętego. Chciałem współuczestniczyć w modlitwach wigilijnych w kościele. Po wejściu do kaplicy przyszła mi myśl o zebraniu w moim modlitewniku *Mój Tydzień Modlitwy* (trzykrotnie wydany – 2008, 2019 i 2019,) Nowen. Natychmiast w niej wyszedłem i w pokoju rozpocząłem przeglądać go i wybierać z niego potrzebne modlitwy. I tak powstał ten *Nowenny w życiu człowieka*. To było łatwe, ale potrzebowałem dodatkowej pracy.

Niech ta propozycja pomoże Wam w twórczym poszukiwaniu obecności Boga i wychwalaniu Go w wytrwałej modlitwie, jakim są nowenny: modlitwy przez dziewięć kolejnych dni. Ubogaceni tymi spotkaniami dzielimy się radością z napotkanymi braćmi i siostrami w naszym codziennym życiu. Niech Duch Święty, który zainicjował zbiór tych Nowen, ubogaci nas swoimi natchnieniami.

litanie, rozważania i modlitwy napisałem z pomocą Boga i Maryi. I za to „Bogu niech będą dzięki” i Maryi, Matce i Królowej.

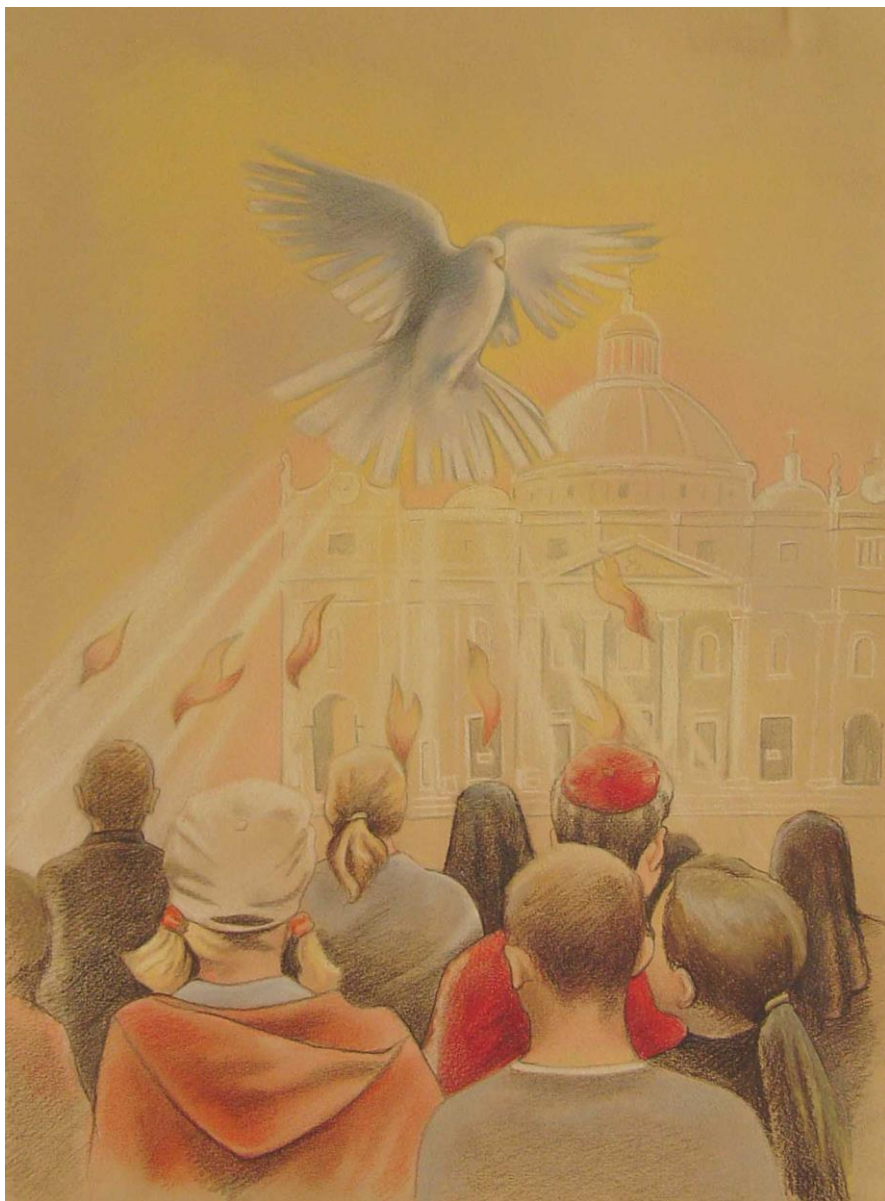
Zachęcam Was do nich, a także do pisania i używania płynących z waszego serca i umysłu osobistych modlitw i nowenn. Bądźmy sobą na spotkaniu z Jezusem, Maryją Matką i Królową, św. Józefem, świętymi, a Duch Święty niech uzupełnia nasze braki w czasie modlitw.

Niech Duch Święty, który woła w nas „Abba – Ojciec”, wyzwoli nas i uwrażliwi jeszcze bardziej na Boga i Jego pełną Miłości Miłosiernej obecność: w naszym wnętrzu, w spotkanych pielgrzymach i w otaczającym nas Bożym świecie. Niech Duch Boży, Maryja i Święci uczą jak modlić się całym sobą doświadczając razem z innymi konkretnych sytuacji życiowych. Bądźmy ambasadorami spotkanych ludzi i ich spraw w towarzystwie świętych i dusz czyścicowych na audyencji „audyencji” u Boga. „Szczęść Boże”.

Chicago, Illinois 31 maja 2020 \* ks. Zygmunt Ostrowski SChr

ks. Zygmunt Ostrowski SChr

## NOWENNA - 1



## DO DUCHA ŚWIĘTEGO

## NAUCZANIE KOŚCIOŁA O DUCHU ŚWIĘTYM

W *Katechizmie Kościoła Katolickiego* czytamy:

„Prawdy przez Boga objawione, które są zawarte i wyrażone w Piśmie świętym, spisane zostały pod natchnieniem Ducha Świętego. [...] księgi tak Starego, jak i Nowego Testamentu w całości” (KKK 105).

„...Duch Święty przekazuje mu [Kościołowi] duchową interpretację Pisma świętego” (KKK 113).

„To właśnie Duch Święty objawia ludziom, kim jest Jezus. [...] Wierzmy w Ducha Świętego, ponieważ jest Bogiem” (KKK 152).

„Jezus począł się z Ducha Świętego w łonie Dziewicy Maryi” (KKK 504).

„Wierzyć w Ducha Świętego oznacza wyznawać, że Duch Święty jest jedną z Osób Trójcy Świętej, współistotny Ojcu i Synowi i <<z Ojcem i Synem wspólnie odbiera uwielbienie i chwałę>>” (KKK 685).

„Duch Święty działa z Ojcem i Synem od początku aż do wypełnienia zamysłu naszego zbawienia. Dopiero jednak w <<czasach ostatecznych>>, zapoczątkowanych odkupieńczym Wcieleniem Syna, zostaje On objawiony i udzielony, uznany i przyjęty jako Osoba. Wtedy Boski zamysł, zrealizowany w Chrystusie, <<Pierworodnym>> i Głowie nowego stworzenia, będzie mógł urzeczywistnić się w ludzkości przez wylanie Ducha Świętego jako Kościół, komunii świętych, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała, życie wieczne” (KKK 686).

„Tego, co Boskie, nie zna nikt, tylko Duch Boży” (KKK 687).

„Kościół, wspólnota żyjąca w wierze Apostołów, który tę wiarę przekazuje, jest miejscem naszego poznania Ducha Świętego:

- w Pismach, które On natchnął;
- w Tradycji, której zawsze aktualnymi świadkami są Ojcowie Kościoła;
- w Nauczycielskim Urzędzie Kościoła, któremu On asystuje;
- w liturgii sakramentalnej, w której przez jej słowa i symbole Duch Święty prowadzi nas do komunii z Chrystusem;
- w modlitwie, w której wstawia się za nami;
- w charyzmatkach i urzędach, które budują Kościół;
- w znakach życia apostołowego i misyjnego;
- w świadectwie świętych, w którym ukazuje swoją świętość i kontynuuje dzieło zbawienia” (KKK 688).

„<<Duch Święty>> jest imieniem własnym Tego, którego wielbimy i któremu oddajemy chwałę wraz z Ojcem i Synem. [...] Pismo święte, liturgia i język teologiczny określają niewymowną Osobę Ducha Świętego, unikając możliwej dwuznaczności z innym sposobem posługiwania się pojęciami <<duch>> i <<święty>>” (KKK 691).

### MODLITWA

Duchu Święty!

Jezus obiecał Twoje przyście i wypełnił swoją obietnicę, posyłając Ciebie nie tylko Apostołom i zgromadzonym w Wieczerniku, ale także Kościołowi w każdym miejscu i w każdym czasie. Przez dzieje dokonujesz uświęcania odkupionego świata i nieustannie jesteś obecny jako Duch Uświęciciel i Ożywiciel. Zstąp do mojego wnętrza, aby Twoja obecność, która jest Mądrością uświęcającą człowieka i uzdalniającą do zaangażowania się w dzieło odnowy własnego życia i ewangelizacji ludów i narodów, przenikała wszystkie moje myśli, słowa i dzieła w tym tygodniu. Ożyw we mnie Twoje dary, udzielone mi w Sakramencie Bierzmowania i pomóż mi przynieść Twoje owoce. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

## HYMN DO DUCHA ŚWIĘTEGO

**Przyjdź, Duchu Święty,** gdy dzień się zaczyna,  
Bo Tyś jest światłem serca człowieczego,  
Ojciec ubogich dający pociechę  
I pokrzepienie.

Jesteś spoczynkiem w znużeniu i pracy,  
Ochłodą w skwarze, słodkim gościem duszy,  
Darem i Dawcą świętości i prawdy  
Nauczycielem.

Z brudu nas obmyj i ulecz zranionych,  
Oziębłość duszy rozpal swoim ogniem,  
Nawróć opornych i ukaż zbłąkanym  
Bezpieczną drogę.

Sam jesteś dobrem i dobrem napełniasz,  
Gdy Ciebie nie ma, pustka nas ogrania;  
Przyjdź więc, Płomieniu, i ogrzej miłością  
Wystygłe serca.

Ojcu, Synowi i Tobie, Najświętszy,  
Niech będzie chwała teraz i na wieki;  
Niebo i ziemia niech pieśnią poranną  
Wysławia Boga. Amen.

(*Jutrznia* ze środy IV tygodnia, LG III 958)

\*\*\*\*\*

## LITANIA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Kyrie, elejson, Chryste, elejson.  
Chryste, usłysz nas. Chryste.  
Ojciec z nieba, Boże,  
Synu, Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, Jedyny Boże,

**Kyrie, elejson.  
wysłuchaj nas.  
zmiłuj się nad nami.**

Duchu Święty mądrości,  
Duchu Święty rozumu,  
Duchu Święty rady,  
Duchu Święty męstwa,  
Duchu Święty umiejętności,  
Duchu Święty pobożności,  
Duchu Święty bojaźni Bożej,  
Duchu Święty, Światło Proroków i Apostołów,  
Duchu Święty, nasz Pocieszycielu,  
Bądź nam miłościw,  
Od zuchwałej ufności w miłosierdzie Boże,

**przepuść nam, Duchu Święty, Boże.**

**wybaw nas, Duchu Święty, Boże.**

Od sprzeciwiania się uznanej prawdzie chrześcijańskiej,  
Od nieżyczliwości i zazdrości braciom łaski Bożej,  
Od zatwardziałości serca,  
Od zaniedbania pokuty aż do śmierci,  
Od potępienia wiekuistego,  
Przez cudowną sprawę przy poczęciu Jezusa Chrystusa,  
Przez przyście swoje w językach ognistych,

My grzeszni Ciebie prosimy, **wysłuchaj nas Duchu Święty, Boże**  
Abyś Kościół swój święty rządzić i zachować raczył,  
Abyś nas w pobożności i pokorze utwierdzić raczył,  
Abyś nam stałości i męstwa udzielić raczył,  
Abyś nas oczyścić i poświęcić raczył,  
Abyś nas w cierpieniach naszych uświęcić raczył,  
Abyś nas w łasce swojej utwierdzić i zachować raczył,  
Abyś nas wszystkich do uczestnictwa w chwale wiekuistej doprowadzić raczył,  
Abyśmy Ciebie miłowali i dla Ciebie grzechów się strzegli,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,

**przepuść nam Panie  
wysłuchaj nas Panie  
zmiłuj się nad nami.**

Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste.

I odnów we mnie moc Ducha.

**Módlmy się:**

Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług Swoją łaską, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

## MODLITWA O ODNOWĘ DARÓW

Duchu Święty!

Przyszedeś, aby umocnić Apostołów w Dniu Pięćdziesiątnicy. Przyszedeś w Sakramencie Bierzmowania, aby odnowić moje serce i umysł dla dawania świadectwa w świecie o zmartwychwstałym Jezusie Chrystusie, żyjącym i obecnym pośród nas. Proszę, pomóż mi korzystać z darów, które od Ciebie otrzymałem:  
- daru Bojaźni Bożej, abym nie bał się Go, lecz oddawał Bogu cześć i chwałę,

- daru Pobożności, abym miał większe nabożeństwo i wdzięczność Bogu za wszystko,
- daru Męstwa, abym prowadził chrześcijańskie życie nawet w okresie próby,
- daru Umiejętności, abym podejmował decyzje zgodne z wolą Boga,
- daru Rozumu, aby znał Jezusa i wiarę katolicką,
- daru Rady, abym używał naturalnych i duchowych darów dla chwały Boga i Kościoła katolickiego;
- daru Mądrości, abym umiał odróżniać to, co jest dobre, od tego, co złe i żyć wiarą i miłością Boga. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

## **MODLITWA O OWOCE DUCHA**

Duchu Święty!

Pomóż mi używać codziennie Twoich darów otrzymanych w Sakramencie Bierzmowania i osiągnąć owoce Twojej obecności i Twojego działania we mnie, a zwłaszcza:

- miłość i radość, aby przemieniała moje codzienne życie Jezusem,
- pokój i cierpliwość, aby pomogły mi szczególnie w trudnych doświadczeniach,
- uprzejmość i dobroć, tak bardzo potrzebne w kontakcie z drugim człowiekiem,
- wierność i łagodność w wypełnianiu woli Ojca niebieskiego,
- wstrzeźliwość od popełniania jakiegokolwiek zła przeciwko Bogu i ludziom.

Kieruj moje myśli zawsze ku Bogu, aby On wypełniał moje wnętrze i udzielaj mi nieustannie Twoich darów, abym przynosił dobre owoce, które uświęcą mnie i ludzi napotkanych na pielgrzymiej drodze do Domu Ojca. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

## **NOWENNA DO DUCHA ŚWIĘTEGO**

### **DZIEŃ I - O otwarcie wnętrza na działanie Ducha Świętego**

#### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Oświeć mój umysł, abym poznał i zrozumiał podstawową prawdę o sobie, że jestem Dzieckiem Bożym, a czyniąc zło staję się wrogiem Boga, ludzi i nawet samego siebie. Pomóż mi odkryć przewrotne działanie szatana, który niszczy we mnie dary otrzymane w Sakramencie Chrztu świętego: wiarę, miłość i nadzieję. Daj mi silną wolę, abym odrzucając grzech i współpracując z Tobą stał się człowiekiem łaski i świętości. Niech zawsze pamiętam o Dobrym Ojcu i Jezusie pełnym Miłości i Miłosierdzia. Pomóż mi bardziej umiłować Boga i ludzi. Proszę Cię o to Duchu Święty, który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Nad własnymi grzechami, Bożym Miłosierdziem i opuszczaniem czynienia dobra.*)

Przyjdź Duchu Święty i otwórz nas na Twoje działanie.

Litania do Ducha Świętego

### **DZIEŃ II - O jedność chrześcijan**

#### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Jezus modlił się w Wieczerniku o wiarę dla Piotra i jedność swoich uczniów w Nim. Szatan nasiał kłótkę na polach życia i działalności chrześcijan. Zamiast miłości wsiał nienawiść, zamiast jedności podziały. Podzielona rodzina chrześcijańska stała się mniej skuteczna w ewangelizacji świata. Wysiłki zjednoczenia zwane ekumenizmem ciągle natrafiają na nowe trudności, bo brakuje osobistego nawrócenia wśród chrześcijan, a zwłaszcza liderów i wielu zapomniało o pragnieniu serca Jezusowego: „Aby byli jedno”. O, Duchu Święty, zstąp do naszych umysłów i serc. Przekonaj nas o skandalu rozbicia i pomóż nam czynić wszystko, aby nastąpiła „jedna owczarnia i jeden Pasterz”. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Czy troszczę się o moją jedność z Bogiem i ludźmi oraz chrześcijaństwa?*)

Przyjdź Duchu Święty i zjednocz rodzinę chrześcijańską.

Litania do Ducha Świętego

### **DZIEŃ III - O jedność rodzin**

#### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Najmniejszym Kościołem Domowym jest rodzina. Pomóż nam dzisiaj zobaczyć konkretne bogactwo Rodziny silnej Bogiem: rodziny łaski i pokoju, wiary i miłości. Ukaż nam nowe sposoby stawania się wspólnotą uświęcaną i uświęcającą się oraz narzędziem Twoim uświęcającym innych. Niech codzienna modlitwa w domu i niedzielne lub świąteczne celebrowanie Mszy świętej z Rodziną Parafialną jeszcze bardziej zjednoczy nas i uwrażliwi na potrzebę dzielenia się doświadczeniem Boga z innymi rodzinami i spotkanymi ludźmi. O, Duchu Święty, zstąp w nas i odnow nas. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Jaki jest mój wkład, aby moja rodzina była złączona w miłości?*)

Przyjdź Duchu Św. i zjednocz nas w miłości.

Litania do Ducha Świętego

### **DZIEŃ IV - O miłość Boga i ludzi**

#### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Jezus w Modlitwie Arcykapłańskiej w Wieczerniku modlił się o jedność w miłości dla swoich uczniów, którzy tworzyli pierwszy Kościół czasów apostołskich. Ta miłość stała się znakiem rozpoznawczym uczniów Jezusa przez otaczający świat. Każdy człowiek, cały Kościół i świat są dziełem miłości stwórczej i zbawczej. W Dniu Pięćdziesiątnicy napełniłeś zgromadzonych w Wieczerniku miłością i darami potrzebnymi do realizowania misji ewangelizacji świata, powierzonej Kościołowi przez Chrystusa w dniu Jego Wniebowstąpienia. O, Duchu Święty, odnow dzisiaj Kościół w miłości Boga i człowieka, aby był znakiem zmartwychwstałego Jezusa

żyjącego wśród ludzi. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Jak kocham Boga i ludzi w codziennym życiu?*)

Przyjdź Duchu Święty i naucz nas kochać Boga i ludzi. Litanie do Ducha Świętego

#### **DZIEŃ V - O odnowę darów Ducha Świętego**

##### **MODLITWA**

Duchu Święty!

W tym szczególnym Sakramencie Twojej Obecności obdarzyłeś bierzmowanych swoimi siedmioma darami: mądrości i rozumu, umiejętności i rady, męstwa i pobożności oraz bojaźni Bożej. Zstąp ponownie do wnętrza tych ludzi i odnow je, aby dawali świadectwo świętości wszystkim spotkanym na pielgrzymiej drodze do Domu Ojca. Spraw, niech będą ludźmi mądrymi i rozumnymi, umiejętnymi i pełnymi rady, mężnymi i pobożnymi oraz pełnymi bojaźni Bożej. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Jak korzystam z darów Ducha Świętego?*)

Przyjdź Duchu Święty i odnow w nas Twoje dary. Litanie do Ducha Świętego

#### **DZIEŃ VI - O odnowę owoców Ducha Świętego**

##### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Człowiek żyjący Twoimi siedmioma darami to człowiek bogaty także w owoce Ducha Świętego: miłość i radość, pokój i cierpliwość, uprzejmość i dobroć, wierność i łagodność oraz opanowanie (por. Ga 5, 22-23). Pomóż nam dzielić się tymi owocami jak lekarstwem na duchowe choroby dzisiejszego człowieka. Spraw, abyśmy ubogaceni nimi ubogacali wszystkich ludzi, których stawiasz na naszej drodze życia. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Czy moje życie jest bogate w owoce Ducha Świętego?*)

Przyjdź Duchu Święty i naucz nas ubogacać świat Twoimi owocami.

Litanie do Ducha Świętego

#### **DZIEŃ VII - O zstąpienie Ducha Świętego i odnowę narodów**

##### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Twoje pierwsze zstąpienie na Apostołów i zgromadzonych z Maryją Matką Jezusa w Wieczerniku wyzwoliło ich z lęku przed wrogim otoczeniem i uzdolniło do ewangelizacji ludów i narodów poprzez dzieje począwszy od Jerozolimy aż po krańce świata. Papież Jan Paweł II wołał 2 czerwca 1979 r. w Warszawie: „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi, tej ziemi”. Co za potężne wołanie i zstąpienie Ducha Świętego, które odnowiło i wyzwoliło naród polski i inne kraje Europy spod niewoli reżymu komunizmu sowieckiego bez przelewu krwi. Dzisiaj włączamy się w to wołanie i błagamy Cię, abyś zstąpił na tę ziemię pielgrzymów i odnowił ich wnętrza

swoimi darami. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Czy jestem otwarty na dobre natchnienia?*)

Przyjdź Duchu Święty i odnow tę ziemię. Litanie do Ducha Świętego

#### **DZIEŃ VIII - O zstąpienie Ducha Świętego i nowe powołania**

##### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Jezu, Ty powiedziałeś, że *Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13) i że *żniwo wielkie, ale robotników mało. Proście Pana żniwa, aby posłał robotników na żniwo swoje*. O, jakże potrzeba nowych kapłanów i osoby zakonne w dzisiejszym świecie. Porusz swoim światłem umysły mężczyzn i kobiet, chłopców i dziewcząt, aby poszli za Jezusem i sercami wypełnionymi wdzięcznością posłu-giwali ludowi w miłości i prawdzie. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Czy modłę się o powołania?*)

Przyjdź Duchu Święty i wzbudź nowe powołania, a powołanych umocnij.

Litanie do Ducha Świętego

#### **DZIEŃ IX - O zstąpienie Ducha Świętego i odnowę wewnętrzną**

##### **MODLITWA**

Duchu Święty!

Zstąp i przekonaj współczesnych ludzi o tragedii grzechu i wspaniałości Bożego Miłosierdzia. Przekonaj ludzi o potrzebie osobistego nawrócenia. Odnow ich umysły ewangeliczną prawdą, a serca napełnij swoją Miłością pełną ofiary, czystej i bezinteresownej. Który żyjesz i królujesz w jedności z Ojcem i Synem, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(Refleksja: *Czy pamiętam, że odnowa świata rozpoczyna się od mojego nawrócenia?*)

Przyjdź Duchu Święty i przemień ten świat.

Litanie do Ducha Świętego